



臺北市立大同國小
103 學年度下學期第二期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、葉香螢
日期：104 年 6 月

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：公德

整潔——隨時隨地維護校園整潔。
秩序——依照學校作息時間活動，不遲到。
禮節——養成排隊等候、輪流使用事物的好習慣。

本週宣導事項

- 一、上下學時請勿拉扯同學書包，並且避免走廊奔跑，以確保安全。
- 二、上放學時間，同學過馬路，紅燈停綠燈行。綠燈行時要能停、看、聽，不急躁，更不能橫衝直撞，以免發生危險。
- 三、聽到國歌或降旗歌，室內同學請保持安靜，戶外同學請立正站好，展現對國家的認同。
- 四、請不要穿涼鞋上學，避免打球、玩耍時受傷。
- 五、使用遊戲器材要分享及禮讓，正確使用不在器材上追逐奔跑，以策安全。
- 六、愛護能源，要隨手關緊電燈、電扇及水龍頭。有水、電當思無水、電之苦，並隨手做環保回收。
- 七、聽到上課鐘聲，將遊戲器具收回，趕緊返回教室。
- 八、養成良好生活作息，準時上、放學，晚間不遊蕩，不入電玩場所。
- 九、培養愛人、助人的好行為，平時要多幫助弱小、協助生病等需要幫助的同學。
- 十、請確實做好勤洗手，多運動，保持身體健康。

校內活動訊息

- 一、6月5日 13:30 辦理六年級 CPR 研習。
- 二、6月10日(三)上午畢業第一次預演。
- 三、6月11日(四)上午 8:00 六年級愛的叮嚀活動。
- 四、6月11日(四)六年級西餐禮儀活動。
- 五、6月12日(五) 上午畢業第二次預演。
- 六、6月16日(二)下午畢業彩排。
- 七、6月18日(四)08:00 校園巡禮暨別花儀式。
- 八、6月18日(四) 09:30 103 學年度畢業典禮。
- 九、6月26日(五)上午辦理水上運動會。
- 十、6月30日(二)上午 10:20 休業式。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站最新公告

衛生教育宣導

Q 如何避免感染 MERS

疾管署表示，MERS 致病原為「中東呼吸症候群冠狀病毒」，潛伏期 2-14 天；與 SARS 有相同的傳染途徑，感染者發燒之後才會有傳染力，MERS 引發嚴重肺炎的致死率達 4 成，死亡率高於 SARS(死亡率 1 成)。

Q 1、MERS 流行地區？

答：主要集中於中東地區以沙烏地阿拉伯病例最多，近期韓國有出現確診患者。

Q 2、MERS 傳染途徑？

答：駱駝傳人（接觸傳染）、人傳人（飛沫傳染及接觸傳染）

Q 2、MERS 症狀？

答：常見有發燒、咳嗽、呼吸急促及困難，其他臨床種狀有腎衰竭、心包膜炎、血管內瀰漫性凝血。

Q 4、MERS 預防方法？

答：勤洗手、有呼吸道或發燒症狀戴口罩
另在家休息，避免前往流行地區，另避免騎乘接觸駱駝或生飲駱駝等動物奶。
有相關防疫問題，或懷疑有被感染請撥打防疫專線 1922。

防溺水教育宣導



遊戲器材使用

- 一、遊戲器材區嚴禁奔跑，做任何競賽或追逐遊戲。
- 二、攀爬梯不得跨頂站立，移步或從高處往下跳等危險動作。
- 三、乘坐翹翹板應先坐穩，握緊扶手後方可起身對盪，不得對盪時突然起身離開。
- 四、玩溜滑梯時應遵守秩序，不得推擠；順梯而上，不可逆爬斜坡道；保持正確坐姿，不得俯臥仰躺而下；不從後推人。
- 五、攀登爬竿時，以手腳交替握竿攀援向上，到達頂端後，再順竿而下，不可在竿上直跳而下。
- 六、高低單槓只可做雙手拉槓動作，禁止做危險或高難度動作。
- 七、發現遊戲器材損壞應立即報告師長，並停止使用該項遊戲器材。

營養教育宣導

- 一、食品添加物及保健食品並非兒童成長與發展所需，國民健康局提醒，從小培養健康飲食習慣，每天三餐均衡攝取六大類食物，即能滿足學童的成長發育所需必要營養。
- 二、健康、環保又安全：天然的尚好——「聰明吃」小秘訣，多喝白開水、不喝含糖飲料，多吃天然未加工食品，天天五蔬果，正常三餐，均衡飲食，養成健康飲食習慣。

交通安全教育

- 一、人人遵守交通規則，意外事故不再有人人認識交通標誌：目的在提醒開車的人或行人了解路況、方向及各種規定。交通標誌是依照警告、禁制、指示和輔助的需要來設置的。

- 一、警告標誌：是正三角形的牌子，目的是要開車的人和行人提高警覺，注意道路上的特殊情況，並做好應變的準備。

- 二、禁制標誌：有圓形的、八角形的、倒三角形的及平交道上的交叉形的。他的目的是要開車的人和行人嚴格遵守禁制標誌所說的內容。

- 三、指示標誌：是用來引導我們怎麼走才能到達我們的目的地。指示標誌在一般馬路上及高速公路上都經常看得見。

- 四、輔助標誌：顧名思義就是輔助前面三種標誌的不足，使駕駛人和行人，更能順利抵達目的地，並促使行車安全。

