



臺北市立大同國小
102學年度第1期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳
日期：102年9月

品德條目及實施規條

中心德目：勤學

低年級—每天準時上、下學，養成良好的生活作息。

中年級—養成良好的生活作息
高年級—克服困難，力求上進

大同好寶寶九月會做到：

整潔：維護好自己的服裝儀容及整潔。
秩序：在走廊、樓梯間，輕聲行走、不奔跑
禮節：向師長、客人大聲問好。

宣導事項

- 一、每天能準時到校，做一個愛衛生、勤打掃、有禮貌、守規矩的好學生。
- 二、遊戲器材要正確使用，不爭先恐後，以維護自身安全。
- 三、放學時請各班排好路隊，不在路上逗留嬉戲，平平安安地回家。
- 四、請每日整理自己的書包，以減輕書包的重量，進而減輕身體負荷的重量。
- 五、走廊行走不奔跑、維護四周牆壁的整潔乾淨，禁止任意污損。
- 六、穿著制服時，須將上衣下擺紮進褲子或裙子裡，以展現大同寶寶之精神。
- 七、穿著制服及運動服時，請不要穿涼鞋，以免受傷。
- 八、養成每天整理書包，書包輕一點，健康多一些。
- 九、走路不邊走邊吃，既健康又安全。
- 十、關懷他人，尊重他人；學校無霸凌，健康好校園。

校內活動訊息

- 一、本學期游泳課實施時間：9/2(一)至9/30(二)，11/5(二)至11/29(五)。
- 二、本學期防災演練時間，分別是9/3(二)、9/10(二)及9/13(五)。
- 三、本學期課後社團上課時間：102年9/9至103年1/10止。
- 四、社團活動已公告開班成功社團，請開班成功的參加同學，於繳款單印製完成後依日期繳款。

校外活動訊息

詳見大同國小網站最新公告

防溺水教育宣導

水上活動防溺水守則

- 一、場地選擇，應在開放浴場或有救生人員值勤之水域活動。
- 二、不可在設有「禁止游泳」「水深危險」等禁止標誌區域內游泳。
- 三、過飢、過飽、有醉意或心情欠佳時，不應下水游泳；飯後游泳最好要隔一小時。
- 四、入水前應先做伸展暖身操，經淋浴後才能入水。
- 五、游泳時應穿游泳衣，不穿牛仔褲入水。
- 六、游泳時最好兩人一組，採伙伴制，彼此相照應。若是團體活動，入水前先清點人數，登岸亦同，在岸上應留一、二人作警戒，以策安全。
- 七、從事水上活動，除游泳外，均應穿著救生衣，以策安全。
- 八、當發現溺者，對其拋擲救生圈、救生繩袋、繩子及一切可浮物品，均可使溺水者獲救。
- 九、溺者若離岸不遠，則可用岸上一切自然之物如竹竿、木條等，從岸上施救，這是最安全的方法。
- 十、遇有人溺水時，應大聲喊叫，或打119向消防隊請求協助；未學過水上救生，不可冒然下水施救，以免造成溺水事件。

防災教育宣導

——複合式災害預防

- 一、緊急避難——室內篇
 - (一) 若有感到搖晃，請先躲到堅固的牆角或桌邊，保護頭部。
 - (二) 地震後請馬上處理火災，若有小火災發生時要把握時間趕緊滅火。
 - (三) 避難時，一定要穿鞋，並戴安全帽及防災護套。
 - (四) 請由收音機聽取正確的情報再行動。
- 二、緊急避難——室外篇
 - (一) 千萬不要靠近狹窄的馬路或巷道。預防可能會有瓦礫掉落或水泥牆倒塌的危險。
 - (二) 大地震後會有餘震的發生，要注意不要靠近有損害的建築物。
 - (三) 道路坍塌或地層下陷可能發生落石山崩，不可貿然通行；河口及海邊可能發生海嘯，千萬不可前往觀潮。
 - (四) 在捷運或是百貨公司、電影院時請遵守引導人員的指示方向逃生。

衛生教育宣導

認識狂犬病！請您跟我這樣做！

- 一、「二不一要」原則：
 - ◎ 不：不要棄養家中寵物
 - ◎ 不：不要接觸野生動物
 - ◎ 要：家中寵物一年未施打狂犬疫苗，要儘速施打。
- 二、被動物咬傷時，遵循4步驟：1 記、2 沖、3 送、4 觀：
 - 「1 記」：保持冷靜，牢記動物特徵。若動物兇性大發，不要冒險捕捉。
 - 「2 沖」：用肥皂、大量清水沖洗15分鐘，並以優碘或70%酒精消毒傷口。
 - 「3 送」：儘速送醫評估是否要接種疫苗
 - 「4 觀」：儘可能將咬人動物繫留觀察10天
- 三、為維護學童安全，不帶動物如貓、狗進入校園不帶動物如貓狗進入校園。
- 四、動物防疫機關請洽詢：

臺北市動物保護所：02-87897158，或防檢局動物防疫專線 0800-761-590。

五、疾病相關問題請洽疾病管制署防疫專線：1922

六、在臺北市請儘速前往以下公費狂犬病疫苗醫院就醫：

1. 國立臺大醫院
2. 馬偕紀念醫院
3. 三軍總醫院

4. 臺北市立聯合醫院和平院區

七、狂犬病健康Q&A

1Q.. 什麼是狂犬病？

A.. 由狂犬病毒引起的神經性疾病，通常在哺乳動物間傳播，人類因為接觸染病動物唾液而感染。

2Q.. 狂犬病的傳播途徑？

A.. 狂犬病毒隨著動物的唾液，透過動物抓、咬的傷口而感染。

3Q.. 那些動物會傳播狂犬病毒？

A.. 各種哺乳動物(如狗、貓、蝙蝠等)均可感染並傳播狂犬病

4Q 狂犬病毒如何侵犯人體？

A.. 被抓咬傷後病毒會存在傷口周圍。在3-8週內，由神經散播至腦部而發病。

5Q.. 狂犬病的潛伏期有多長？死亡率有多高？

A.. 潛伏期約1-3個月，視傷口嚴重程度、傷口部位等因素而定。一旦發病，致死率接近100%。

6Q.. 狂犬病有什麼症狀？

A.. 狂犬病初期症狀有發熱、頭痛或咬傷部位異樣感，數天後出現異常亢奮或恐懼現象，然後麻痺、吞嚥困難、咽喉部痙攣，並引起恐水現象(因喝水或看到水引起之喉部痙攣)，併有精神錯亂及抽搐等情況，常因呼吸麻痺死亡。

7Q.. 被家中寵物咬傷，雖然寵物已打過狂犬病疫苗，仍會感染到狂犬病嗎？

A.. 不會，只要寵物每年定期施打動物狂犬病疫苗，就可以阻絕傳染途徑，飼主不用擔心有感染之虞。另外可持續觀察寵物10天，是否有出現異常現象。