



臺北市大同區大同國小  
101學年度上學期第4期  
發行人：徐校長曼理  
編輯群：勵主任秀貞  
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳  
日期：101年12、1月

## 品德條目及好寶寶生活公約

### 中心德目：正義

低年級——反對大欺小、多欺少、強欺弱。  
中年級——反對使用暴力處理事情。  
高年級——對不公道的意見或事情，絕不附和

## 本週宣導事項

- 一、請同學依規定穿著學校服裝，並配戴名牌，做一個有禮貌、守秩序的大同好學生。
- 二、做好健康自主管理，若有感冒症狀請戴上口罩。
- 三、請同學說話輕聲細語不喧嘩，走廊行走不奔跑，走路時不邊走邊吃。
- 四、學校圖書館剛完工，請同學共同維護圖書館周邊環境清潔。
- 五、請同學視天氣變化增添外套，並準備雨具在學校以備不時之需。
- 六、同學要準時上、放學，不逗留校外或運動中心，使用公共場所要保持安靜及維護整潔。
- 七、遊戲器材正確使用，不在器材上追逐、奔跑，也不霸佔滑梯、或在滑梯上行走，以免受傷。
- 八、導護志工和導護老師很辛苦，請同學要向他們打招呼、致謝。
- 九、以誠實的心面對錯誤，拿出勇氣積極改正錯誤，才是大同好寶寶的表現。
- 十、天冷時，更需注意室內的空氣是否流通，避免因緊閉門窗，造成一氧化碳中毒的危險。

## 校內活動訊息

- 一、12月10日(一)一年級部分學童，麻疹、腮腺炎、德國麻疹三合一疫苗注射。
- 二、12月11日(二)、12日(三)六年級三對三籃球比賽。
- 三、12月19日(三)、12月26日(三)四年級班際躲避球比賽。
- 四、1月15日(二)二年級班際跳繩比賽。
- 五、1月18日(五)休業式。

## 校外活動訊息

詳見大同國小網站最新公告

## 交通安全教育宣導

### ——認識路權

路權的意義，包含了每個用路人使用道路的權利與義務。路權沒有絕對的，而是相對的；不論是人或車，任何人在道路上行駛，都有注意路況與禮讓其他路人的責任與義務。所有的用路人都遵守交通規定並尊重他人的路權，便是順暢交通的最佳方法。

廣義來說，路權就是用路人(人或車)使用道路相關設施誰先誰後的權利；也就是擁有路權的一方可以優先使用道路的權利。所謂「優先通行道路的權利」，指的就是現行法令規章對於用路人使用道路相關設施時，明確的規定誰先誰後之順序與權利。例如：在號誌路口「紅燈停、綠燈行」的規定，表示賦予綠燈方向的人車通行的路權，綠燈方向的人車具有優先通行與使用道路設施的權利；而紅燈方向的人車則無法通行，必須等待紅燈轉為綠燈後方取得路權通行。

## 衛生教育宣導

### ——用藥安全宣導

### 用藥五不原則：

一不聽廣播推薦、二不信神奇療效、三不買地攤夜市的、四不吃別人送的、五不推薦給別人，在您身體感到不適時，請迅速就醫。

一、低(一~二)年級學童營養(二〇〇年七月公告)



一日飲食建議量：  
全穀根莖類 2.5~3.5 碗、豆魚肉蛋類 4~6 份、蔬菜類 3~4 份、水果類 2~3 份、低脂乳品類 1.5 杯、油脂 4~5 與堅果種子類 1 份

二、中高(三~六)年級學童營養



一日飲食建議量：  
全穀根莖類 3~4 碗、豆魚肉蛋類 6 份、蔬菜類 3~4 份、水果類 3~4 份、低脂乳品類 1.5 杯、油脂 4~5 與堅果種子類 1 份

榮譽榜

一、本校游泳隊與田徑隊榮獲 101 學年臺北  
市西區運動會各項佳績：

游泳項目	組別	名次
郭耀元	男生組二〇〇公尺自由式	第二名
	男生組四〇〇公尺混合接力	第八名
	男生組四〇〇公尺自由式接力	第七名
	男生組二〇〇公尺混合接力	第四名
	女生組二〇〇公尺自由式	第七名
	女生組二〇〇公尺仰式	第六名
	男生組二〇〇公尺自由式	第三名
	男生組一〇〇公尺自由式	第五名
	男生組四〇〇公尺自由式接力	第七名
	男生組四〇〇公尺混合接力	第八名
陳科均	男生組二〇〇公尺蝶式	第六名
	男生組四〇〇公尺自由式接力	第七名
	男生組四〇〇公尺自由式接力	第八名
	男生組四〇〇公尺混合接力	第七名
陳首誠	男生組四〇〇公尺混合接力	第八名
	男生組四〇〇公尺混合接力	第八名
	男生組四〇〇公尺自由式接力	第七名
	男生組四〇〇公尺自由式接力	第七名
田徑項目	李紫妍 女童乙組 200 公尺	第七名
	莊文輒 男童乙組 100 公尺	第四名

安全帽戴好，生命才美好

騎乘機車是肉包鐵，因此對於搭乘機車安全大家都需更加注意。戴妥安全帽是基本的機車安全守則。法令已經強制規定騎機車要戴安全帽，但因部分民眾觀念不正確，戴安全帽是為應付警察，常見機車騎士在安全帽配戴上不是帽帶扣環未繫，不然就是過於寬鬆，

沒有挑選好適合自己的安全帽，一旦發生事故安全帽容易脫落、又或者發生事故時無法保護頭部，正確配戴安全帽是將帽帶繫緊，保持一指寬度，不得妨礙視線。

並且要選購經經濟部標準檢驗局檢驗合格的安全帽，才能保護頭部。

騎機車危險的主要原因，因為它只有二個輪子，如果發生狀況，重心就會不穩，很容易倒地而且身體可能會被甩出去，再加上人的身體從高處掉下來時候，頭先撞到地板的機率很高，因此，不戴安全帽的駕駛人就可能因為嚴重的腦震盪因此而喪命。