



臺北市立大同國小
101 學年度第 2 期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳
日期：101 年 10 月

品德條目及實施規條

中心德目：尊重

低年級—尊重同學的權利，不拿他人的物品
中年級—關心學校的事物，積極從事公務。
高年級—尊重智慧財產權，勿下載他人軟體
非法使用。

大同好寶寶十月會做到：

整潔：維護好自己的教室整潔。
秩序：參加集會時能保持安靜。
禮節：常說請、謝謝、對不起。

宣導事項

- 一、使用遊戲及運動設施時，請遵守使用規則，以免發生受傷情形。
- 二、穿著制服及運動服時，將上衣下擺紮進裙子或褲子內，並穿著皮鞋或球鞋，以免腳部受傷。
- 三、午餐及水果當餐食用，隔餐勿食用；牛奶當天飲用完畢。
- 四、請同學通過馬路時，勿聊天及玩耍，以免耽誤時間，易生意外。
- 五、時序入秋，天氣早、晚變化大，請同學攜帶雨具或薄外套，以備不時之需。
- 六、請各班提醒數位學生證的刷卡作業，做好學生出缺勤的管理。
- 七、資源回收的瓶罐，請記得沖洗乾淨並踩扁或壓平，節省空間後再回收。
- 八、騎乘機車時，務必配戴安全帽。
- 九、請同學配戴班級名牌，並將服裝儀容穿著整齊，保持乾淨。

校內活動訊息

- 一、圖書館工程於 9/26 開工，預計十一月底完工，請上、下學依照新的規劃路線，以維護自身的安全。
- 二、10/5(五)8:00~8:40 六年級反藥物春暉教育宣導。
- 三、10/8(一)13:20~14:00 三年級登革熱宣導。
- 四、10/9(一)13:30 一年級心臟病篩檢。
- 五、10/15(一)一、四年級蟻蟲檢查。
- 六、10/16(一)一、四年級尿液檢查。
- 七、10/25(四)一、六年級流感預防接種。
- 八、10/26(五)體育表演會預演。
- 九、10/30(一)體育表演會彩排。
- 十、10/31(二)體育表演會兩天備案彩排。
- 十一、11/3(六)101 學年度體育表演會。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站最新公告

遊戲器材使用

- 一、遊戲器材區嚴禁奔跑，做任何競賽或追逐遊戲。
- 二、攀爬梯不得跨頂站立，移步或從高處往下跳等危險動作。
- 三、乘坐翹翹板應先坐穩，握緊扶手後方可起身對盪，不得對盪時突然起身離開。
- 四、玩溜滑梯時應遵守秩序，不得推擠；順梯而上，不可逆爬斜坡道；保持正確坐姿，不得俯臥仰躺而下；不從後推人。
- 五、攀登爬竿時，以手腳交替握竿攀援向上，到達頂端後，再順竿而下，不可在竿上直跳而下。
- 六、高低單槓只可做雙手拉槓動作，禁止做危險或高難度動作。
- 七、發現遊戲器材損壞應立即報告師長，並停止使用該項遊戲器材。

書包減重宣導

書包減重 健康上學

書包減重的好處：

- 一、減少小朋友壓力源，讓小朋友快樂學習，預防不當外力影響脊柱發展，造成肌肉、韌帶拉傷，促進身心健康成長。
- 二、培養小朋友有效管理書包之觀念及能力，養成良好治學習習慣，促使小朋友骨骼正常發展，培養良好健康體態。
- 三、強化小朋友生活教育，提高其學習興趣與成效。

請爸爸、媽媽多陪小朋友檢查書包，鼓勵小朋友多利用教室置物櫃及養成每日整理書包的好習慣；另，請記得掌握選書包、文具的原則，不選過重的文具，以免造成身體負擔，如：選購拖拉式書包，不僅本身骨架重，也容易造成小朋友行進的不便而導致危險產生，建議使用輕巧之雙肩式書包等，避免讓身體承擔之不必要的重量。

交通安全教育

——人人遵守交通規則，意外事故不再
認識交通標誌：目的在提醒開車的人或行人了解路況、方向及各種規定。

交通標誌是依照警告、禁制、指示和輔助的需要來設置的。

一、警告標誌：是正三角形的牌子，目的是要開車的人和行人提高警覺，注意道路上的特殊情況，並做好應變的準備。

二、禁制標誌：有圓形的、八角形的、倒三角形的及平交道上的交叉形。他的目的是要開車的人和行人嚴格遵守禁制標誌所說的內容。

三、指示標誌：是用來引導我們怎麼走才能到達我們的目的地。指示標誌在一般馬路上及高速公路上都經常看得到。

四、輔助標誌：顧名思義就是輔助前面三種標誌的不足，使駕駛人和行人，更能順利抵達目的地，並促使行車安全。



衛生教育宣導

登革熱現況

近日台南市登革熱確定病例數遽增，另外高雄市持續出現登革出血熱病例，如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊，以利醫師診治。

一、改善環境，撲滅蚊子：

傳播登革熱的病媒蚊是埃及斑蚊及白線斑蚊。這兩種蚊子都是在白天吸血，吸血場所大多在屋內或野外陰暗處，喜愛居住在積水處。

二、如何預防登革熱：

(一)防治登革熱的根本方法為每週檢視週遭環境清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生。

1、病媒蚊孳生的場所為家屋內外或家屋附近盛水之各種容器，如水缸、水甕、水桶、廢棄碗盤、冷氣機的滴水桶、廢輪胎、寵物飲用水盤、萬年青、黃金葛等花瓶、花盤、保麗龍盒、飲料罐空瓶、不流動的排水溝、屋簷等人工容器，天然的如樹洞、竹洞等。

2、清除孳生源，將病媒蚊的孳生場所清除乾淨，不要的容器丟掉；盛水的容器比如花瓶、水缸等，至少每週要倒棄並清洗一次，並且用刷子將內壁用力刷洗，才能將病媒蚊的卵洗淨。

3、清除您家中及周圍環境，如：丟棄的瓶罐及積水處，消除蚊蟲喜愛生長場所。

4、如有清除不到的場所，如地下室積水，請設置亞培松或陶斯松藥物，或抽水排空，避免病媒蚊孳生。

5、觀景水缸可養殖大肚魚，減少蚊子幼蟲孳子生長。

(二)應避免白天被蚊蟲叮咬：

1、外出時穿著薄長褲或使用防蚊藥品如防蚊液。

2、住家，裝設紗窗、紗門，睡覺掛蚊帳。

3、應選購環境保護署登記合格之環境衛生用藥，於家庭陰暗處噴灑，非必要時不使用殺蟲劑。

4、白天室內陰暗處可使用捕蚊燈滅蚊。

三、如有疑似得到登革熱怎麼辦：

請穿著薄的長袖衣褲，避免再被蚊蟲叮咬，傳染給他人，並儘速就醫，請醫生確認診斷。