



臺北市立大同國小
101 學年度第 5 期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳
日期：102.02.18~102.03.31

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：責任

整潔——遵守使用廁所的禮節，不浪費衛生紙、水、電。
秩序——遵守競爭、比賽中所定的遊戲規則。
禮節——進入學校室內，會喊：「報告」後再進入。

本期宣導事項

- 一、開學第一週為「友善校園週」，如有發生霸凌事件一定要告知師長處理。
- 二、小朋友騎乘機車請記得佩戴安全帽，搭乘汽車則須坐於後座並繫上安全帶。
- 三、書包每天依照課表整理用具，選擇質料好、輕巧的書包，減輕書包重量。
- 四、看見導護志工及師長，要有禮貌打招呼，遵守過馬路安全五步驟——「停、看、轉、揮、動」舉手過馬路，不闖紅燈、不奔跑及玩耍。
- 五、行走上、下樓梯及走廊時，不奔跑不追趕，以免衝撞發生受傷。
- 六、大家正確使用廁所，體恤打掃班級的辛苦，大家共同維護乾淨的如廁環境。
- 七、若是家長接送的小朋友，請告訴家長，請只送到校門口，不進到教室，共同遵守學校門禁管理，維護校園安全。
- 八、每天 7 時 30 分以後才到校，不要太早到校，以保障人身安全。
- 九、隨手關燈、關緊水龍頭、電扇，節電省水，共同愛護資源。

- 十、維護自身健康，遠離疾病，勤用肥皂洗手。
- 十一、維持健康體位，聰明吃，快樂動，天天量體重。
- 十二、隨手關燈、關緊水龍頭、電扇，節電省水，共同愛護資源。
- 十三、維護個人及家人、同學隱私，不可隨便將資料、電話、地址隨便洩漏，以防詐騙事件。
- 十四、與同學遊戲保持和樂，不可爭吵或發生碰觸身體，甚至打架事件以免受傷。

校內活動訊息

- 一、三及四月為本校兒童守護月，辦理一系列活動，如：交通安全闖關活動、有獎徵答健康宣導活動及班級體育競賽活動等。
- 二、3月20日(三)辦理大同群組三對三籃球賽。
- 三、4月3日(三)兒童節慶祝大會暨園遊會。
- 四、4月10、11日辦理五年級班際樂樂棒球比賽。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站最新公告

衛生教育宣導

——春天溫差大持續抗流感

AQ 流感是否仍在高峰期？

流感於春節前後達到高峰後，疫情比上週下降，但民眾及醫院皆不可掉以輕心，如出現流感病兆應儘速就醫，並儘速配合治療，減少併發症發生。

冬、春兩季為呼吸道傳染病的好發季節，本感受染病例較往年大幅增加之原推測與年後氣候偏冷，以及肺炎鏈球菌、腺病毒等上呼吸道感染症高度流行有關。民眾罹患病毒性呼吸道感染症之後，免疫機能下降，常發生細菌之繼發感染造成嚴重併發

症，甚至威脅生命，侵襲性肺炎鏈球菌感染症即為繼發性感染常見病源之一。

流感流行期間，民眾應加強預防流感及侵襲性肺炎鏈球菌感染症之感染，除特別注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，以降低感染機會之外，最佳的預防方法仍是施打疫苗。

另外，民眾平時應注意勤洗手等個人衛生，以及落實咳嗽掩口鼻等咳嗽禮節，如出現呼吸道症狀，應儘量不出門或戴口罩出門，避免將病毒再傳染給他人，以維護親友與國人的健康。

如有疑似流感症狀，應戴上口罩，儘速就醫，並依醫囑確實服藥，勿自行購買藥物服用，避免造成抗病毒藥物產生抗藥性，未來對病毒株就沒有治療效果了。

另國內新政策於今年3月1日開始實施提供2到5歲幼兒免費接種13價肺炎鏈球菌疫苗(價值約3300元)，若家中有此年齡的弟妹，請大家提醒家人可帶弟妹至衛生所及各縣市健康服務中心附設門診接受注射。

交通安全教育宣導

在馬路上我們常常會看到一些圓形、方形、三角形的交通的標誌，共可分成警告、禁制、指示和輔助四種標誌，這些交通標誌都是用來引導、指示我們安全上路的。

一、警告標誌是用來告訴開車和走路的人們，要注意道路上有特殊的狀況，必須要提高警覺，小心開車和走路的，要注意路況小心前進喔！



二、禁制標誌表示在馬路上有一些必須要遵行、被禁止和限制的特殊規定，一定要確實遵守喔！



三、指示標誌是用來指引我們路線、方向的。只要認識了指示標誌，不管要開車去哪玩，都不怕迷路了喔！！



四、輔助標誌是為了幫助我們辨識，讓我們更安全的標誌。



榮譽榜

- 一、一〇一學年國民小學運動會游泳項目
郭耀元 二百公尺自由式第七名
二百公尺混合式第八名
- 二、一〇一學年臺北市教育盃跆拳道錦標賽
孔筱嫻 重量級第三名
郭柏成 鰻量級第六名
- 三、一〇二年度臺北市青年盃網球錦標賽
林郁宸 幼年男生組雙打第三名
謝冠宇 幼年男生組雙打第三名
- 四、2013全國北區分齡游泳錦標賽
張芸綺 女10歲以下200m自由式接力第一名
女10歲以下200m混合式接力第一名
謝宜瑾 女10歲以下200m自由式接力第一名
女10歲以下200m混合式接力第一名
女10歲及以下50m蝶式第四名
女10歲及以下50m蝶式第六名
女10歲以下100m蝶式第五名
謝勳毅 男11歲&12歲400m自由式第八名
郭耀元 男11歲&12歲200m混合式第八名
男11歲&12歲50m蝶式第七名
男11歲&12歲50m蛙式第四名
男11歲&12歲100m蛙式第五名