



臺北市立大同國小  
100 學年度下學期第 6~10 週  
發行人：徐校長曼理  
編輯群：蔡主任志鴻  
陳美燕、游昌憲、黃如華  
日期：101.03.04~101.04.7

# 訓導報

## 品德條目及好寶寶生活公約

### 中心德目：公德

整潔——隨時隨地維護校園整潔。  
秩序——依照學校作息時間活動，不遲到。  
禮節——養成排隊等候、輪流使用事物的好習慣。

### 本週宣導事項

- 一、校園四周包含校門口附近皆為禁煙區，請同學向家長宣導，戒煙、拒吸二手煙，以維護健康。
- 二、上放學時間，同學過馬路，紅燈停綠燈行。綠燈行時要能停、看、聽，不急躁，更不能橫衝直撞，以免發生危險。
- 三、聽到國歌或降旗歌，室內同學請保持安靜，戶外同學請立正站好，展現對國家的認同。
- 四、請同學運動後用手帕擦汗，勿用手摸臉，以免細菌侵入引起感冒。
- 五、使用遊戲器材要分享及禮讓，並正確使用，不可在器材上追逐奔跑，以策安全。
- 六、愛護能源，要隨手關緊電燈、電扇及水龍頭。有水、電當思無水、電之苦，並隨手做環保回收。
- 七、聽到上課鐘聲，將遊戲器具收回，趕緊返回教室。
- 八、養成良好生活作息，準時上、放學，晚間不遊蕩，不出入電玩場所。
- 九、培養愛人、助人的好行為，平時要多幫助弱小、協助生病等需要幫助的同學。

十、清明假期即將來到，請同學進行戶外活動或掃墓時，多家注意自身安全維護，不玩火、小心火燭，防範災害發生。

### 校內活動訊息

本校於 101 年 4 月 3 日上午 8 點至 11 點 30 分舉辦兒童節慶祝大會暨親子園遊會，歡迎蒞臨參加。

### 校外活動訊息

——詳見大同國小網站

### 最新公告

### 防災教育宣導

- 壹、消防基本常識——在遇到火災發生時，消防常識能即時應變，降低災害的發生。
- 一、火災時撥一一九電話，應將發生地點、如某街（路）、某巷、某弄、某號、幾樓及附近明顯標誌一併報出。
  - 二、發生火警，應一面派人報警，一面撲救，切勿驚慌失措。
  - 三、一般火災，可用水或棉被等浸濕後覆蓋撲滅。
  - 四、油類及化學物品火災，可用乾粉、海龍、二氧化碳等滅火器撲救。
  - 五、炒菜時油鍋起火，如無滅火器設備，可將鍋蓋蓋上或用浸濕棉被覆蓋滅火。
  - 六、勿在火災現場圍觀，以免妨礙消防搶救。
  - 七、焚燒雜草或燒山，須做好防火區隔，並向消防機關申請核准後，監視實施。
  - 八、登山旅遊更不可將未熄滅之煙蒂亂丟。
  - 九、上山掃墓祭祖燃燒紙箔，要預作防火措施，並須俟紙箔餘燼熄滅後，方可離開。
  - 十、缺水地區及消防車無法進入之地區，應特別提高防火警覺，最好自備滅火器材或消防用水，以備不時之需。
  - 十一、經公佈為『危險建築物』之場所，請勿進入。
- 貳、養成良好生活習慣，電器用品的使用提供了人民便利的生活，同時，不當的使用習慣也常會造成許多災害發生。

- 一、亂丟煙蒂是縱火的行為，床上吸煙更易失火燒身，吸煙人士務必養成隨手熄滅煙蒂的習慣。
  - 二、大人外出切勿將小孩反鎖在家，火柴、打火機等須放在安全處所，以免玩火引起火災。
  - 三、睡前和外出前，確記消防安全檢查，關閉電氣、熄滅火源。
  - 四、生火取暖或以蚊香薰蚊蟲，易引起火災，務必小心處理。
  - 五、燃放爆竹，最易引起火災，這種習俗最好革除，如必須燃放時，應遠離易燃物品，切勿讓孩童任意玩放。
  - 六、火箭炮、衝天炮、雙響炮、瓦斯炮及砂炮等爆竹，均已列為最具危險之禁放爆竹，切勿玩放。
  - 七、作飯、燒菜時儘量避免離開現場；當油鍋起火時，應立即將鍋蓋蓋上或用滅火器滅火，切勿用水去撲救。
  - 參、瓦斯使用安全——瓦斯是每個家庭不可或卻的必需品，它雖然方便，也因為它的易燃，易爆炸性，若缺乏正確使用知識或一時疏忽，將會釀成災害。
  - 一、瓦斯若無法點火時，應停止續點火，立即檢查是否漏氣、無法點火的原因。
  - 二、定期檢查瓦斯皮管及接頭，防止破裂、鬆動，橡皮管不宜過長並加裝安全夾。
  - 三、檢查瓦斯桶是否逾期，是否有合格標誌。
  - 四、瓦斯桶與爐具宜保持距離，桶裝瓦斯避免放置於日光下。
  - 五、瓦斯桶不可橫放。
  - 六、勿讓兒童玩弄瓦斯爐開關。
  - 七、使用後及就寢前應確實關閉瓦斯開關
- 肆、海嘯防範注意事項
- 一、地震引發海嘯的形成原因
  - (一) 海洋板塊沈積往下推擠陸地板塊。
  - (二) 陸板塊前端向下沈積，蓄積反彈能量
  - (三) 反彈能量蓄積到飽和點，陸地板塊能量前端向上彈起，板塊能量釋放造成地震。
  - (四) 地震能量的釋放後，能量藉由海水快速傳播，在海水水深五千公尺時，時速最快可以像噴射機一樣，達到每小時八百公

- (五) 但是接近陸地前沿時，由於海水深度開始變淺，傳播速度開始放慢，海水開始推擠（共振）而逐漸升高海嘯，最後海水一波波湧入陸地形成災害
- 二、人員避難注意事項：突然間的發生地震有可能引發海嘯來襲，避免海嘯危害最好的方式就是「及早預警」，迅速往高地「避難逃生」，以下有七點注意事項，作為人員避難時的參考：
- (一) 首先要考慮到自身的安全，因為一旦身體受傷，就很難進行避難。
- (二) 避難時必須要往高處走，必要時，甚至還得進行二次避難，走到更高的地方，因為海嘯危害的程度，往往不是靠過去的經驗可以判斷的，進行時寧可作最壞的打算。
- (三) 近海地震引發的海嘯，避難時間短，儘量不要靠車輛避難，因為短時間路上突然湧入許多車輛，容易造成交通阻塞，而且車輛被捲入海嘯，人員更不容易脫困。
- (四) 海嘯來襲時一切以避難為先，不要過於掛念家中貴重物品或自家漁船，海嘯第一波與後續第二、三波の間隔可能很長，潮水暫時退去後，不要立即返家或是到港口探視自家漁船。
- (五) 平時應將家中的傢俱予以固定，避免地震造成傢俱傾倒造成人員受傷，甚至影響第一時間的避難逃生。
- (六) 海嘯已經造成淹水而來不及避難，必須就近往高處逃生，人員若浸泡在水裏，容易被大型飄浮物撞擊而受傷。
- (七) 海嘯已經造成淹水而來不及避難，人員應儘量遠離堅硬的設施，例如岩岸、鋼筋混凝土結構，避免水流衝擊使得人員碰撞到這些地方而受傷。

### 榮譽榜

- ★ 賀！本校學生參加100學年臺北市校學運動會，榮獲游泳佳績。指導教練：姚宗祐、邱曄庭。
- ★ 賀！本校參與臺北市100學年度課程計畫觀摩暨審閱計畫 榮獲優等。