



臺北市大同國小
100學年度下學期第16~21週
發行人：徐校長曼理
編輯群：蔡主任志鴻
陳美燕、游昌憲、黃如華
日期：1010513~1010630

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：誠實

整潔——做好資源分類及回收，愛護地球。
秩序——在校內、外均遵守校規及法律規定。
禮節——尊重他人，不隨便碰觸他人身體或物品。

本期宣導事項

- 一、假日到校園運動，請愛惜校園環境，不要亂丟垃圾，以體諒打掃班級的辛苦！
- 二、遊戲器材正確使用，不在器材上追逐、奔跑，也不霸佔滑梯、或在滑梯上行走，以免受傷。
- 三、最近腸病毒重症的病患增多，請同學勤洗手、多運動增強抵抗力！
- 四、天氣漸漸炎熱，是蚊蟲繁殖的季節，請多加留意居家是否有積水容器，清勤加清除，以防登革熱。
- 五、依照上、放學時間，遵守糾察隊的指揮，排好路隊在規定時間通過有導護家長及志工的馬路，以維護自身安全。
- 四、近來有同學穿著涼鞋運動，希望同學穿著運動鞋，保護好腳趾及足部的安全。
- 五、上、下樓梯、走廊行走不奔跑並且要輕聲細語，尊重他人需要安靜的權利。
- 六、請同學穿著雨衣代替雨傘，雨天行動較方便且安全，並請未歸還愛心傘的同學儘速歸還。
- 七、請有遺失衣物、學用品的同學，儘速到訓導處認領，建議在個人物品寫上名字，以利尋回。

八、夏季飲食注意衛生，不邊走邊吃、慎選食物的種類及注意食用日期，以免疾病上身。

九、以行動愛大同、愛校園，隨水關緊水、電，看到垃圾隨手撿起。

十、天氣炎熱請同學注意：用完餐後不做激烈運動，運動後適時補充水分，適時減少衣物，以防中暑引起熱衰竭。

十一、培養好禮貌，向父母、師長請安、道早，向導護志工道謝，做個人見人愛的好孩子。

十二、游泳、戲水前要先做好暖身運動，避免抽筋，不到危險水域遊玩。

校內活動訊息

- 一、05/30 (三) 韓國大邱華僑小學至校參訪。
- 一、05/22-31 游泳能力檢測。
- 三、06/19 (一) 畢業典禮。
- 四、06/27 (三) 水上運動會。

校外活動訊息

詳見大同國小網站最新公告

衛生教育宣導

腸病毒消毒注意事項

一、消毒工作重點：

- (一) 應進行全面環境清潔及重點消毒工作，包括：電梯按鈕、手扶梯、門把、手推車及附設兒童遊戲設施等，均要以消毒劑進行清潔與消毒。
- (二) 清潔消毒時，工作人員應穿戴防水手套、口罩等防護衣物，工作完畢後手套應取下，避免碰觸其他物品而造成污染。

二、建議消毒方法：

- (一) 戶外紫外線、紫外線殺菌燈、氣及煮沸等方法均能有效殺滅腸病毒，衣物等物品可使用沸

水浸泡或曝曬等消毒方式。

- (二) **酒精**（為乾式洗手液常見的主要殺菌成分）、乙醚、氯仿、酚類（如：來舒）等常見消毒劑對腸病毒殺滅效果不佳，請避免使用。

- (三) 建議使用濃度為 **500ppm 漂白水**，配置方法如下：

市售家庭用漂白水濃度一般在 5 至 6%，以喝湯用的湯匙舀 **5 湯匙共約 80-100cc**，加入 10 公升的自來水中（大瓶寶特瓶每瓶 1,250cc，8 瓶等於 10 公升），攪拌均勻，且於 24 小時內使用。

- (四) 如遭病童口鼻分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 **1000ppm 漂白水** 擦拭（取 20cc 市售家庭用漂白水加入 1 公升之自來水）。

- (五) 另可參考通過衛生署疾病管制局委託社團法人「國家生技醫療產業策進會」審查推薦之防疫產品，請至

<http://www.cdc.gov.tw/ct.asp?xitem=35182&ctNode=220&mp=1> 查詢，並選用適合腸病毒消毒之產品。

三、使用漂白水注意事項：

- (一) 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼鏡以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少 15 分鐘並即就醫診治。

- (二) 在通風良好處配製和使用漂白水。

- (三) 漂白水需使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉，並降低

其消毒效果。

- (四) 有機物質會降低漂白水效果，消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。

- (五) **擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘，之後可再以清水擦拭，以降低異味。** 浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘。

- (六) 不要與其他家用清潔劑一併或混合使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。當漂白水 and 酸性清潔劑（如一些潔廁劑、鹽酸）混合時，會產生有毒氣體（如氯氣），可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。

- (七) 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。

- (八) 請勿使用不透氣之玻璃瓶，長期盛裝 5-6% 漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。

- (九) 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。

- (十) 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。

- (十一) 稀釋的漂白水必須加蓋及避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。

榮譽榜

詳見大同國小網站最新公告