



臺北市立大同國小
100 學年度下學期第 1~5 週
發行人：徐校長曼理
編輯群：蔡主任志鴻
陳美燕、游昌憲、黃如華
日期：101.02.08~101.03.3

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：責任

整潔——遵守使用廁所的禮節，不浪費衛生紙、水、電。

秩序——遵守競爭、比賽中所定的遊戲規則。
禮節——進入學校室內，會喊：「報告」後再進入。

本週宣導事項

- 一、開學第一週為「友善校園週」，如有發生霸凌事件一定要告知師長處理。
- 二、施放爆竹需有家長陪同，請同學不要擅自購買，以免發生危險。
- 三、從二月一日起小客車後座需繫上安全帶以免受罰。
- 四、響應「臺北國際無車日」人人走路上學，環保、愛地球」。看見導護志工及師長，要有禮貌打招呼，遵守過馬路規則——「停、看、聽」舉手過馬路，不闖紅燈、不奔跑及玩耍。
- 五、放學路隊長，手持路隊旗，持旗不揮旗，以免誤傷同學，違者取消資格。
- 六、認真打掃及維護校園整潔，讓大家好乾淨的環境，開創新氣象、展現好成績。
- 七、書包每天依照課表整理用具，選擇質料好、輕巧的書包，減輕書包重量。
- 八、請同學上網報名本學期課後活動社團，尚有運動性社團、音樂性社團、資訊社團、圍棋社團等。
- 九、養成良好作息，準時上、放學，維護身體健康。

十、維護個人及家人、同學隱私，不可隨便將資料、電話、地址隨便洩漏，以防詐騙事件。

十一、維護自身健康，遠離疾病，勤用肥皂洗手。

十二、因剛開學校園環境較為髒亂，請同學能加強外掃區清潔。

十三、與同學遊戲保持和樂，不可爭吵或發生碰觸身體，甚至打架事件以免受傷。

十四、上、下樓梯要專心，不可遊戲聊天，以免受傷。

十五、每天定時量體溫，生病宜多休息。出入公共場所要戴口罩，保護自己以免二度感染。

十六、隨手關燈、關緊水龍頭、電扇，共同維護走廊、教室、校園的整齊清潔。

校內活動訊息

校內課後社團第三週 2、20 開始上課

校外活動訊息

——詳見大同國小網站

最新公告

衛生教育宣導

——抗流感熱門 Q & A

AQ 哪些人該去接種流感疫苗？

建議有心肺疾病、心血管疾病、肝病、腎病、糖尿病、孕婦、嬰幼兒或其他免疫疾病的民眾，及其他與醫師討論後認為適宜者。

AQ 去年接種者，是否有效？何時再接種？

去年 10 月以後施打一劑者，具有保護效果，但 8 歲以下首次接種者需再打一劑。在去年 9 月前曾接種者，仍需接種。公費克流感使用條件延長至 3 月底，以減少重症之發生。

AQ 到哪裡去接種？

各縣市衛生局與 3 千家合約院所提供公費流感疫苗接種之服務，惟目前部分地區成人疫苗已用完，建議民眾先以電話詢問。

AQ

流感是否仍在高峰期？

流感於春節前後達到高峰後，疫情已逐漸下降，但民眾及醫療院所醫師等仍不可掉以輕心，如出現流感病兆應儘速就醫，而醫師評估合於適應症者，請儘速治療。

為減少併發症發生，民眾出現類流感症狀，請立即就醫診治。

依據衛生署疾病管制局資料，本流感季疫情已過高峰期，仍建議嬰幼兒及高危族群應儘快接種流感疫苗，以預防流感及其合併症之發生。接種流感疫苗對嬰幼兒的保護效果良好，由於**幼兒感染率最高**，因此該局建議家長應帶幼兒前往接種疫苗。

冬、春兩季為呼吸道傳染病的好發季節，本年感染症病例較往年大幅增加之原因，推測與年後氣候偏冷，以及肺炎鏈球菌、腺病毒等上呼吸道感染高度流行有關。民眾罹患病毒性呼吸道感染之後，免疫機能下降，常發生細菌之繼發感染造成嚴重併發症，甚至威脅生命，侵襲性肺炎鏈球菌感染症即為繼發性感染常見病源之一。

流感流行期間，民眾應加強預防流感及侵襲性肺炎鏈球菌感染症之感染，除特別注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，以降低感染機會之外，**最佳的預防方法仍是施打疫苗**。如有疑似流感症狀，應**戴上口罩，儘速就醫**，並依醫囑確實服藥，勿自行購買藥物服用，避免造成克流感抗藥性病毒株的產生。另外，民眾平時應**注意勤洗手**等個人衛生，以及落實咳嗽掩口鼻等咳嗽禮節，如出現呼吸道症狀，應**儘量不出門或戴口罩出門**，避免將病毒再傳染給他人，以維護親友與國人的健康。

該局呼籲民眾如出現類流感等上呼吸道症狀，應立即就醫及早接受治療，以避免死亡或後遺症的發生。

交通安全教育宣導

在馬路上我們常常會看到一些圓形、方形、三角形的交通的標誌，共可分成警告、

禁制、指示和輔助四種標誌，這些交通標誌都是用來引導、指示我們安全的上路的。

一、警告標誌是用來告訴開車和走路的人們，要注意道路上有特殊的狀況，必須要提高警覺，小心開車和走路的，要注意路況小心前進喔！



二、禁制標誌表示在馬路上有一些必須要遵行、被禁止和限制的特殊規定，一定要確實遵守喔！



三、指示標誌是用來指引我們路線、方向的。只要認識了指示標誌，不管要開車去哪玩，都不怕迷路了喔！！



四、輔助標誌是為了幫助我們辨識，讓我們更安全的標誌。



榮譽榜

賀！手球隊參加100學年度臺北市教育盃手球錦標賽女童組第四名。恭賀以下獲獎同學：

孔榆晴、黃采潔、蔡仔雯、李佩芸、葉軒卉、陳玟辰、游翔臻