



臺北市立大同國小
100 學年度上學期第 5-8 週
發行人：徐校長曼理
編輯群：蔡主任志鴻
陳美燕、游昌憲、黃如華
日期：1000925~1001022

品德條目及實施規條

中心德目：勤學

整潔——向師長、客人大聲問好。
秩序——在走廊、樓梯間，輕聲行走、不奔跑
禮節——維護好自己的服裝儀容及整潔。

大同好寶寶十月會做到：

整潔：維護好自己的教室整潔。
秩序：參加集會時能保持安靜。
禮節：常說請、謝謝、對不起。

宣導事項

- 一、請同學通過馬路時，勿聊天及玩耍，以免耽誤紅燈時間，易生意外。
- 二、隨身攜帶手帕擦汗，戶外活動時，勿用手摸臉或食物，保持衛生好習慣。
- 三、時序入秋，天氣早、晚變化大，請同學攜帶雨具或薄外套，以備不時之需。
- 四、洗手台常見物品堵塞排水孔，請同學在清洗物品時，要隨手將堵塞物撿起來。
- 五、使用公物及班級路隊旗、班級球，務必保管妥當，遺失或損壞需負賠償責任。
- 六、走廊行走、與人談話，保持輕聲細語，用詞文雅，增加人際互動好印象。
- 七、外掃區常見到遺落的掃具，請記得打掃完帶回班上，以免遺失。
- 八、請同學準時、認真做好學校整潔打掃工作，讓大家都乾淨的校園學習活動。
- 九、請各班提醒數位學生證的刷卡作業，做好學生出缺勤的管理。

- 十、每星期四早自修為資源回收時間，請同學在八點前做好回收工作。
- 十一、資源回收的瓶罐，請記得沖洗乾淨並踩扁或壓平，節省空間後再回收。
- 十二、請同學配戴班級名牌，並將服裝儀容穿著整齊，保持乾淨。
- 十三、跑步運動時，請同學務必穿著球鞋，以免腳部受傷。

校內活動訊息

- 一、9/28 (三) 早上 8:00 於運動中心 2 樓舉辦教師節敬師奉茶活動。
- 二、9/30 (五) 本校師生將至苗栗縣公館國小進行校際交流活動。10/6 (四) 則是公館國小回訪本校。
- 三、10/3 一年級德國麻疹、麻疹、腮腺炎接種。
- 四、10/11 一年級心臟病篩檢。10/14 一、四年級尿液篩檢。10/20 一、四年級蟻蟲篩檢。
- 五、10/19 六年級生理衛生宣導。10/27 五年級生理衛生宣導。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站

最新公告

書包減重宣導

*書包減重 健康上學

書包減重的好處：

- 一、減少小朋友壓力源，讓小朋友快樂學習，預防不當外力影響脊柱發展，造成肌肉、韌帶拉傷，促進身心健康成長。
- 二、培養小朋友有效管理書包之觀念及能力，養成良好治學習慣，促使小朋友骨骼正常發展，培養良好健康體態。
- 三、強化小朋友生活教育，提高其學習興趣與成效。
請爸爸、媽媽多陪小朋友檢查書包，

2 鼓勵小朋友多利用教室置物櫃及養成每日整理書包的好習慣；另，請記得掌握選書包、文具的原則，不選過重的文具，以免造成身體負擔，如：選購拖拉式書包，不僅本身骨架重，也容易造成小朋友行進的不便而導致危險產生，建議使用輕巧之雙肩式書包等，避免讓身體承擔之不必要的重量。

衛生教育宣導

*撲滅蚊子就沒有登革熱

一、清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生，是防治登革熱的根本方法。

- 1、病媒蚊孳生的場所為家屋內外或家屋附近盛水之各種容器，比如水缸、水甕、鐵桶、木桶、塑膠桶、水泥槽、廢輪胎、花瓶、花盤、空罐、破瓶等人工容器，及樹洞、竹洞、屋簷、排水溝。
- 2、清除孳生源，將病媒蚊的孳生場所清除乾淨，不要的容器去掉，盛水的容器比如花瓶、水缸等，至少每週要倒棄一次，以便清洗。清洗時必須用刷子將內壁用力刷洗，才能將病媒蚊的卵洗淨。
- 3、請注意您的家中及周圍環境，消除蚊蟲孳生場所。
- 4、如地下室有積水，請設置亞培松或陶斯松藥物，或抽水排空，避免病媒蚊孳生。

二、如何預防登革熱：

(一) 應避免白天被蚊蟲叮咬：

- 1、裝設紗窗、紗門。
- 2、登革熱流行期間，睡覺時應掛蚊帳。
- 3、應選購環境保護署登記合格之環境衛生用藥，於家庭陰暗處噴灑，非必要時不使用殺蟲劑。
- 4、白天室內陰暗處可使用捕蚊燈滅蚊。
- 5、傳播登革熱的病媒蚊是埃及斑蚊及白線斑蚊。這兩種蚊子都是在**白天吸血**，吸血場所大多在屋內或野外陰暗處，如樹林或竹林內，外出使用防蚊藥品。

*颱風季節注意飲食衛生

台灣四面環海，每年夏秋之際，總難逃脫颱風的肆虐，風災後大量的積水、流溢的排泄污物及未處理的動物屍體，在酷熱的環境下，如果未能及時注意環境消毒、清潔與個人衛生，很容易就會滋生黴菌、細菌等致病原，此時更要注意飲水衛生與食材保存狀況，以確保飲食安全。

(一)、餐飲衛生

- 1、應有良好水源以保持廁所之清潔，否則餐飲業者應暫停營業，避免交叉污染造成食品中毒發生。
- 2、注意手部清洗乾淨，**勤洗手是杜絕傳染的良方**。
- 3、遭到水淹的新鮮食品應丟棄，不要食用。如需食用，請先以清潔的自來水洗淨後，充分煮熟。
- 4、食物應充分煮熟，避免生食。
- 5、不吃未經適當條件保存的魚貝類食材
- 6、停電後，冰箱內的食物不應再食用。
- 7、確實清洗刀、砧板、容器、鍋、盤，必要時用沸水沖洗後再使用。
- 8、一旦發生疑似食品中毒事件，應迅速就醫並保留剩餘食品，以及患者嘔吐物或排泄物，以利追查中毒原因，同時通知衛生單位進行調查。

(二)、用水衛生

- 1、飲用水一定要煮沸後才能飲用。
- 2、限水期間應使用自來水或市售有GMP標誌的包裝飲用水，並應在有效日期內使用。
- 3、地下水源水質未經檢驗合格前，請勿飲用。
- 4、如一定要使用地下水源為飲水時，應有簡易過濾設備（如逆滲透、超薄膜過濾等）處理後才能使用，且應經常更換濾心。
- 5、停水期間應關閉抽水馬達，以免造成管路負壓，使輸水系統受到損害。