臺北市立大同國小
99 學年度下學期第 6 週
發行人：徐校長曼理
編輯群：蔡主任志鴻
葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華
日期：100.03.21～100.03.27

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：公德

整潔—隨時隨地維護校園整潔。

秩序—依照學校作息時間活動，不遲到。

禮節—養成排隊等候、輪流使用事物的好習慣

本週宣導事項

一、近日環太平洋國家地震頻傳，請同學及民眾暫勿前往低窪地區或海邊遊玩。

二、平時做好防災避難準備，增加逃生知識及做好充分準備。

三、使用廁所保持公德心及愛護資源┆衛生紙適量、用後記得沖水，讓下一位使用者方便，愛護自己也照顧別人。

四、勿在走廊進行跳繩、追逐遊戲以免撞倒他人，或滑倒受傷。

五、隨時隨地愛護校園及公共物品，不攀折花木、正確使用由遊戲器材。

六、書包每天定期整理，保持清潔，避免過重，或有物品發臭，影響學習。

七、看到同學做危險的動作要耐心勸告，若不聽時則報告師長。

八、慎選遊戲種類，禁止碰觸身體或使用物品敲擊身體，以免受傷。

本週導護老師和糾察隊

●總　導　護：陳美燕　老師

△正　　門：林曉玟　老師

△昌　吉　街：張秀芳　老師

△承　德　路：胡嘉芸　老師

●糾察隊：六年三班

●家長導護班級：六年三班

下週導護老師和糾察隊

●總　導　護：陳慧瑩　老師

△正　　門：張惠雯　老師

△昌　吉　街：龍　吟　老師

△承　德　路：蔡鴻文　老師

●糾察隊：六年四班

●家長導護班級：六年四班

校內活動訊息

一、3月22日（二）8:00全校舉行防災震逃生演習，敬請聽全校師生做好演習準備。

校外活動訊息

最新公告

1、3／21（一）下午12:00三年二班參加臺北市健康操競賽。

防災教育宣導

┆┆海嘯防範注意事項

一、地震引發海嘯的形成原因

（一）海洋板塊沈積往下推擠陸地板塊。

（二）陸板塊前端向下沈積，蓄積反彈能量

（三）反彈能量蓄積到飽和點，陸地板塊能量前端向上彈起，板塊能量釋放造成地震。

（四）地震能量的釋放後，能量藉由海水快速地傳播，在海水水深五千公尺時，時速最快可以像噴射機一樣，達到每小時八百公里

（五）但是接近陸地前沿時，由於海水深度開始變淺，傳播速度開始放慢，海水開始推擠（共振）而逐漸昇高海嘯，最後海水一波波湧入陸地形成災害

二、人員避難注意事項：突然間的發生地震有可能引發海嘯來襲，避免海嘯危害最好的方式就是「及早預警」，迅速往高地「避難逃生」，以下有七點注意事項，作為人員避難時的參考：

（一）首先要考慮到自身的安全，因為一旦身體受傷，就很難進行避難。

（二）避難時必須要往高處走，必要時，甚至還得進行二次避難，走到更高的地方，

因為海嘯危害的程度，往往不是靠過去的經驗可以判斷的，進行時寧可作最壞的打算。

（三）近海地震引發的海嘯，避難時間短，儘量不要靠車輛避難，因為短時間路上突然湧入許多車輛，容易造成交通阻塞，而且車輛被捲入海嘯，人員更不容易脫困。

（四）海嘯來襲時一切以避難為先，不要過於掛念家中貴重物品或自家漁船，海嘯第一波與後續第二、三波的間隔可能很長，潮水暫時退去後，不要立即返家或是到港口探視自家漁船。

（五）平時應將家中的傢俱予以固定，避免地震造成傢俱傾倒造成人員受傷，甚至影響第一時間的避難逃生。

（六）海嘯已經造成淹水而來不及避難，必須就近往高處逃生，人員若浸泡在水裏，容易被大型飄浮物撞擊而受傷。

（七）海嘯已經造成淹水而來不及避難，人員應儘量遠離堅硬的設施，例如岩岸、鋼筋混凝土結構，避免水流衝擊使得人員碰撞到這些地方而受傷。

法治教育宣導

——核能危機小常識

一、何謂輻射塵？

就是放射性落塵。核子試爆或原子彈爆炸時，核分裂產生許多分裂產物大量散逸，叫做輻射塵；輻射塵中自然含有許多放射性物質，剛逸出時就易偵測到的是碘一三一、銫一三七等，因揮發性較強很容易跑出；其次逸出來的是鍶八十九、鍶九十等。

二、多少微西弗會對人體造成影響？

根據台灣原子能法規定，正常人每年接受小於1000微西弗量是正常、安全的。醫學上，短時間內大量暴露在50萬個微西弗的輻射量，對人體其實是沒有即刻生命危險的；若瞬間接受50萬至100萬微西弗量，人體骨髓功能會開始受損，血液血小板、白血球下降。

若接受100萬至200萬微西弗量，大約5%至50%病人，三小時內除了骨髓功能受影響外，腸胃道系統也立刻損害，患者會嘔吐、疲倦沒胃口；一旦接受了200萬至600萬微西弗以上的輻射劑量，就可能出血感染，有致死可能。

三、如何避免受輻射感染？

1. 若無法撤退，**閉居**是極有效的預防方式。以密閉空間為避難所，最好是地下室，並以塑膠袋和膠布封緊門窗。
2. 防止輻射塵進入肺部和消化道，**洗去**任何與皮膚接觸的輻射塵，但不應刷洗，並避免咬指甲、吸菸或舔手指。
3. 減少外出，戴帽子雨傘，戴口罩都是可以減少輻射劑量感染，真的遇到緊急的時候，政府會要求周邊民眾服用碘片。

六、求救管道？

若發生輻射外洩事件，立即撥打**原能會輻射偵測中心專線**0800-088-928通報。有疑問可洽原能會02-82317919查詢。

榮譽榜

一、數位學生證第4週3月7日至3月11日）共23班，刷卡率達90%以上

班級	刷卡率
101	100%
102	100%
103	100%
104	100%
201	100%
202	99%
203	100%
204	97.56%
301	100%
302	100%
303	93.33%
304	98.66%
401	100%
402	100%

班級	刷卡率
403	96.2%
404	98.93%
501	91.45%
502	94.78%
503	96.36%
601	100%
602	100%
603	92.63%
604	94.28%

二、第五週打掃優良的班級

五年二班　六年二班

六年四班　四年二班

三、賀！本校手球隊參加100年度臺北市青年盃手球錦標賽，榮獲女童組第二名、男童組第三名、幼男童組第三名。恭賀以下小朋友：

廖敏妍、張瑞庭、蔡佳容、葉軒卉、廖孟瑱、吳雪楓、蔡伃雯、黃采潔、莊宛璇、洪千惠、黃士瑄、李佩芸、蔡少慈、莊皓勛、彭先應、莊文輒、邱仁志、楊傑勛、邱郁凱、蔡釋慶、彭順信、何天耀、黃麟翔、劉子靖、邱康豪、蔡皓翔、廖子融、彭先勵、葉進田

非常感謝！各位辛苦了！

感謝您的協助