



# 訓導報

臺北市立大同國小  
99 學年度下學期第 9 週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：100.04.11~100.04.17

## 品德條目及好寶寶生活公約

### 中心德目：守法正義

整潔——隨時隨地維護校園整潔。

秩序——依照學校作息時間活動，不遲到。

禮節——養成排隊等候、輪流使用事物的好習慣。

## 本週宣導事項

- 一、檢查夏季服裝及名牌，若有欠缺請於 4 月 20 日加購補訂，本學期預計 5 月換季。
- 二、每天早起用完餐後，依規定時間準時到校，所謂「一日之計在於晨」、「贏在一天的開始」。
- 三、感謝導護愛心志工，風雨無阻，為大同的孩子犧牲時間，協助維護交通安全，請大同寶寶記得問候及致謝。
- 四、走廊奔跑容易發生相撞或滑倒而受傷，請同學培養自愛、愛人的好習慣。
- 五、正確使用遊戲器材，看到同學做危險動作要規勸或報告老師，以免發生意外。
- 六、書包要在睡前依照功課表及聯絡本放置學用品，不可超重以免影響發育。
- 七、假日安排正當休閒活動，並與家人同行，注意場地安全及時間。
- 八、小心不明電話或路邊問卷，不可任意洩露自己或家人、朋友的資料或電話。

## 本週導護老師和糾察隊

- 總導護：黃如華 老師
- △ 正 門：卓玉琳 老師

## 下週導護老師和糾察隊

- 總導護：徐愛婷 老師
- △ 正 門：張惠雯 老師
- △ 昌吉街：廖保銀 老師
- △ 承德路：劉寶雲 老師
- 糾察隊：六年三班
- 家長導護班級：五年三班

## 校內活動訊息

- 一、4 / 12 (週二) 下午 1330 ~ 1430 在運動中心有布袋戲表演，歡迎中低年級踴躍前往觀賞。
- 二、週四 (4 / 14) 三年級北市育樂中心校外教學。
- 三、週四 (4 / 14) 四年級市立動物園校外教學。
- 四、4 月 7 日 (四)、11 日 (一) 「法治教育」五年級樂樂棒球比賽

## 校外活動訊息

### 最新公告

- 1、4 月 28 日至 9 月 24 日民政局於各區公所舉辦共十二場次的生活禮儀課程，歡迎家長及同學踴躍報名參加。

## 品德人權教育

### 一、關懷別人，將心比心

一隻小豬、一隻綿羊和一頭乳牛，被關在同一個畜欄裡。有一次，牧人捉住小豬，他大聲號叫，猛烈地抗拒。綿羊和乳牛討厭它的號叫，便說：「他常常捉我們，我們並不大呼小叫。」

小豬聽了回答道：「捉你們和捉我完全是兩回事，他捉你們，只是要你們的毛和乳汁，但是捉住我，是要我的命的？」

立場不同、所處環境不同的人，很難瞭解對方的感受；因此對別人的失意、挫折、傷痛，不宜幸災樂禍，而應要有關懷、瞭解的心情。要有寬容的心！

### 二、認錯未必就是輸

山上有兩間廟，東邊廟裡的和尚經常爭吵，互相敵視；而西邊廟裡的和尚，卻一團和氣，個個笑容滿面，生活快樂。於是東邊廟裡的住持去請教西邊廟裡的小和尚：「你們為什麼能讓廟裡永遠保持愉快的氣氛？」小和尚回答：「因為我們常做錯事。」住持正疑惑時，見一名和尚匆匆由外歸來，走進大廳時不慎滑了一跤，正在拖地的和尚立刻跑了過去，扶起他說：「都是我的錯，把地擦的太濕了。」站在大門口的和尚，也跟著進來懊惱的說：「都是我的錯，沒告訴你大廳正在擦地。」被扶起的和尚則愧疚自責的說：『不！不！都是我的錯，都怪我自己太不小心了！』前來請教的住持看了這一幕，心領神會，也得到答案了。

## 衛生教育宣導

做好個人防護預防輻射

資料來源：衛生署

一、常見之輻射危害形式可分為污染和曝露兩種。

1、**輻射曝露**則指身體直接受到外在輻射線之照射，如劑量過當則可能造成人體健康之傷害，但不致影響到其他人。

2、**輻射污染**是指身體內外留有放射線物質，不僅可能造成自身健康之危害，同時也可能導致接觸者也被輻射污染而造成輻射傷害。

二、遭受到輻射曝露會出現症狀：游離輻射對人體之影響會因為輻射之種類、強度、劑量、時間、曝露身體面積等因素而有不同，依據美國國家輻射防護與測量委員會之報告，當一次身體大面積積受到相當一西弗，即一百萬微西弗以上之輻射量才有可能出現症狀。一般以皮膚、骨髓、消化系統、血管及中樞神經系統之影響較為明顯。皮膚之傷害類似局部燙傷，出現癢、刺痛、發紅等現

象，而其他器官以骨髓最為敏感，出現血球數下降，其次則為消化系統之噁心、嘔吐、腹瀉等症狀。

### 三、個人可執行之防護方法：

1、保護自己最好的方法，就是減少與輻射塵接觸的機會。例如待在室內減少外出，若非得外出，請穿著長袖、長褲、大衣或雨衣，以減少皮膚曝露，戴口罩減少吸入，下雨時撐傘。

2、自可能有輻射塵的環境回到家中，利用沐浴及洗滌衣物，即可有效避免污染附著在皮膚上。

3、避免食用暴露在外的食物或飲水，蔬果在食用前可加強洗滌，在室內之食物和飲水應可安心食用。

四、聽從醫師指示：碘片服用必須檢驗確定人體遭受輻射超過法定劑量聽從醫師指示服用，**隨意服用有少部份人會有較嚴重的過敏症狀**，包括發燒和關節痛、臉和身體部位腫脹，甚至呼吸困難，副作用則包括流涎、唾液腺腫大、頭疼。此外，原本就有甲狀腺機能亢進的人，若貿然服用碘片，病情會更嚴重。

## 榮譽榜

一、數位學生證第7週3月28日至4月1日）共22班，刷卡率達90%以上

感謝您的協助

班級	刷卡率	班級	刷卡率
101	100%	201	100%
102	100%	202	100%
103	100%	203	100%
104	100%	204	91.13%
201	100%	301	97.75%
202	100%	302	96.25%
203	100%	303	91.11%
204	91.13%	304	93.33%
301	97.75%	401	100%
302	96.25%	402	100%
303	91.11%		
304	93.33%		
401	100%		
402	100%		
403	98.75%		
404	95.29%		
501	100%		
502	98.26%		
503	98.16%		
601	100%		
602	100%		
604	95.23%		

### 二、第八週打掃優良的班級

- 六年二班
- 六年一班
- 四年四班
- 三年一班



非常感謝！各位辛苦了！