



臺北市立大同國小
99學年度下學期第16週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：100.05.30~100.06.05

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：誠實

整潔——做好資源分類及回收，愛護地球。
秩序——在校內、外均遵守校規及法律規定。
禮節——尊重他人，不隨便碰觸他人身體或物品。

本週宣導事項

- 一、近來發現有同學將未吃完的食物丟棄在廁所中，浪費食物是不惜福的事，請同學糾正不好的同學，或報告老師。
- 二、用完餐後，請勿做劇烈活動或遊戲，以免消化不良傷害身體。
- 三、夏日缺水季節，請同學珍惜資源，隨水關緊水龍頭、電燈，珍惜衛生紙、肥皂等公用物資。
- 四、游泳前要認真做暖身運動，使用淋浴間時，保持禮讓及禮貌，輕聲細語小心使用，維護環境乾淨。
- 五、乾淨整潔的校園是全體大同寶寶認真打掃、用心維護的好結果，請繼續維持。
- 六、隨身攜帶手帕、衛生紙，擦汗、擦手，愛護自身整潔及健康。
- 七、運動穿著易排汗衣物及運動鞋，運動後適時補充水分，防止脫水。
- 八、多喝開水代替飲料，防止飲料添加太多糖類，造成代謝症候群。

本週導護老師和糾察隊

●總導護：陳惠玉 老師

△正門：陳雅芬 老師

下週導護老師和糾察隊

●總導護：張樹朋 老師

△正門：王美玲 老師

△昌吉街：邱欣怡 老師

△承德路：江柳靜 老師

●糾察隊：五年三班

●家長導護班級：三年三班

校內活動訊息

- 一、6、2、3舉行六年級畢業考。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站

最新公告

- 1、6、4（六）15點至17點教育局軍訓室於信義新光三越香提廣場舉行「無毒家園、健康100」反毒園遊會及藝人演出，歡迎同學及家長踴躍參加。
- 2、。

春暉教育宣導

——認識愛滋

一、傳染途徑..

- （一）性行為傳染：從事危險性行為，並接觸到愛滋病感染者的精液、陰道分泌物或血液。

- （二）血液接觸愛滋病毒：可經由損傷的皮膚、眼睛、口腔和鼻腔等黏膜或共用受病毒感染的針筒和輸入受愛滋病毒感染血液的血液或血製成品而傳播。

- （三）母子垂直感染：感染愛滋病毒的母親有15、50%的機會於妊娠期、生產期或授乳期會將病毒傳染給嬰兒，故婦女在懷孕前需先接受愛滋病毒的篩檢。

其實愛滋病毒非常脆弱，一旦離開人體便會死亡，因此愛滋病並不是一種具高度

傳染性的疾病，一般社交活動如握手、擁抱、一起進食、工作或上學，以至於蚊蟲叮咬、眼淚、汗水、唾液、糞便、使用公共洗手間或游泳池、皮膚接觸等，都不會傳染愛滋病毒。

二、預防愛滋病的方法可以從病毒的傳染途徑下手，例如…

(一) 固定且單一性伴侶：必須瞭解對方的健康狀態，並正確使用保險套。

(二) 血液交換方面：維持良好個人衛生，不要和別人共用牙刷、刮鬍刀或皮膚穿刺工具〔如：穿耳洞、刺青〕，亦避免共用針頭、針筒等物品。

(三) 母子感染：若女性已經受到感染，應該採取避孕措施，若已經懷孕了，應儘早接受治療，以免傳染給胎兒。

愛滋病固然可怕，但更可怕的是我們的過度恐懼及排斥，「愛滋當前，人人平等」，我們應該關懷、接納感染者，及陪伴、協助他們。在這個愛滋陰影的時代，我們更應該珍惜自己、尊重自己、保護自己。避免性行為是預防愛滋病最好的方法，別讓愛滋找上門！

衛生教育宣導

有關「起雲劑遭受D

EHP塑化劑污染」認識

一、DEHP：為塑膠製品常用之一種原料，無色、無味的液體。因可作為食物包材、血袋、橡膠管、化粧品及玩具的原料，所以一般的塑膠製品中通常可發現少量存在。一般來說DEHP毒性不高，屬於環境荷爾蒙的一種，可以模擬動物體內的天然荷爾蒙，影響內分泌系統的正常運作。

二、用途：因為DEHP用途廣，在工業上大量製造，因而對環境造成汙染，DEHP可透過飲水、食物鏈等途徑而被我們攝入體內。相關研究與調查結果，顯示透過飲食而攝入之情形普遍存在，國人每日自食物攝入的量約為

1.029 mg。經由飲食進入人體的DEH

P如果進入人體，大部分的DEHP及其代謝物會經人體的代謝途徑如尿液及糞便排出體外。

五、DEHP的毒性：在高劑量時會影響動物的生育系統與提高發生肝臟腫瘤之機率，但對人類影響為何，目前還未有科學證據證明。

六、管制DEHP：環保署已於88年公告將DEHP列為第四類毒性化學物質予以列管。衛生署亦於99年11月增訂塑膠類中之DEHP溶出限量標準為1.5 ppm以下，而食品中則不得添加。

榮譽榜

一、數位學生證第14週5月16日至5月20日)共23班，刷卡率達90%以上

感謝您的協助

班級	刷卡率
101	100%
102	100%
103	100%
104	100%
201	100%
202	100%
203	100%
204	92.77%
301	100%
302	100%
303	90%
304	95.71%
401	100%
402	100%

班級	刷卡率
403	94.93%
404	100%
501	100%
502	99.13%
503	97.19%
601	100%
602	100%
603	100%
604	98.07%

二、賀！本校游泳隊參加全國青少年游泳錦標賽，榮獲各項個人佳績。

謝勳毅：低年級男子組50公尺自由式第4名

謝宜瑾：低年級女子組100公尺蛙式第4名

指導教練：姚宗祐、邱暉庭。

三、上月表現優良路隊

第一路隊：601班

第二路隊：302班、303班、502班、503班

第三路隊：303班、402班、503班、601班、602班、604班

602班、604班



非常感謝！各位辛苦了！