



臺北市大同國小
99學年度下學期第14週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：100.05.16~100.05.22

訓導報

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：仁愛孝順

整潔——做好資源分類及回收，愛護地球。
秩序——在校內、外均遵守校規及法律規定。
禮節——尊重他人，不隨便碰觸他人身體或物品。

本週宣導事項

- 一、5月19(四)歡迎體衛評鑑委員蒞校，請同學發揮大同寶寶有禮貌的好表現。
- 二、夏日炎熱，注意運動時間，避免過度曝曬引起中暑，用餐後最好在教室靜息。
- 三、建議運動易流汗的同學，多攜帶一件上衣替換，以維持身體清爽健康。
- 四、放學後請儘速返家，勿在校外逗留或遊蕩，做個讓父母師長安心的乖孩子。
- 五、請同學穿著夏季服裝，隨時注意做好防蚊措施，書包勿超過體重之八分之一，以免影響發育。
- 六、請同學運動時，穿著運動鞋勿穿涼鞋，以免跌倒受傷。
- 七、未滿十八歲，禁止購買菸、酒、檳榔及含酒精性飲料，以免有害身體並觸犯法律受罰。

本週導護老師和糾察隊

- 總導護：張樹朋 老師
- △ 正 門：江柳靜 老師
- △ 昌吉街：李美倫 老師
- △ 承德路：陳幼璇 老師
- 糾察隊：六年三班、五年三班

● 家長導護班級：四年四班

下週導護老師和糾察隊

- 總導護：劉維哲 老師
- △ 正 門：謝秋櫻 老師
- △ 昌吉街：高琦玲 老師
- △ 承德路：李嘉綺 老師
- 糾察隊：六年四班、五年一班
- 家長導護班級：三年一班

校內活動訊息

- 一、週五(5/20) 五年級中山堂校外教學。
- 二、5月16日(一) 10點20分婦幼警察隊暨國泰保險公司，蒞校做簡易防身術及個人安全防護宣導，請四年級同學準時到視聽教室聆聽。

校外活動訊息

- 最新公告
- 1、5月18日(三) 14點至14點30分北市萬安演習，聽到警報聲，請關閉門窗勿外出，在室外者請配合指揮就地疏散避難。

春暉教育宣導

——毒品禍害知多少

- 一、MDMA (搖頭丸)
 - 1、禍害：腎臟受損 破壞神經細胞 肌肉衰退、筋疲力竭 失眠，引致惶恐不安 抑鬱及精神錯亂。
 - 2、危險：濫用MDMA會令心跳加速及血壓上升，加上派對場所的擠迫及悶熱環境，可導致脫水，心臟或腎臟衰竭，甚至痙攣，暈倒及死亡。
- 二、大麻
 - 1、禍害：失去平衡力 心跳加快 口及喉嚨乾涸 昏昏欲睡 支氣管炎 內分泌紊亂 結膜炎 性情大變，例如精神混亂，焦慮
 - 2、危險：長期使用大麻後，可導致荷爾蒙出現失調(男性方面，其男性荷爾蒙水平及精子數目下降；女性方面，可干

擾月經周期)。服用大麻集中力明顯減弱，記憶力及判斷力受損，舉止亦表現得較遲鈍。另外，動物研究顯示大麻可影響免疫系統。

三、甲基安非他命(“冰“)

1、毒品禍害：胸口痛、發熱、血壓高心跳加速及不規律、皮膚疹、幻覺及被迫害的感覺、性情大變，如煩躁不安、失眠、食慾不振。

2、危險：長期濫用“冰“會令使用者產生耐藥性，及生理和心理依賴。如服用過量的冰可引致中毒性精神病，抽搐，昏迷，腦出血，甚至死亡。

四、酒精

1、禍害：性情大變、情緒不穩定、抑鬱、失眠成癮。

2、危險：大量使用酒精可引致中毒性神經系統損害，心臟衰竭，肝臟受損，甚至昏迷及死亡。

五、海洛英

1、禍害：造成血壓低、心跳緩慢及不規律、血液缺氧、呼吸緩慢及呼吸量淺、月經失調、便秘、皮膚濕冷。

2、危險：易情緒不穩定，易沉睡及可能導致昏迷。

衛生教育宣導

衛生防護

——缺水時節，加強個人

春雷不響，梅雨不下，全台久旱不雨，缺水問題已經隱然成為國安問題。事實上，乾旱時期也可能引發腸胃道傳染病(如霍亂、傷寒、痢疾)、病媒傳染病(如登革熱)，全民都應提高警覺。

疾管局指出，旱災與傳染病相關性並不亞於風災水患，而旱災的影響層面相當廣泛。民眾如果出現腹瀉、發燒等疑似傳染病症狀時，請儘速就醫治療，維護個人健康，並降低疾病傳播風險。

受到旱災影響，各縣市將逐步採取不同階段的限水抗旱措施，限水期間還是應該重視個人衛生所需用水，列為優先供給，確保民眾基本的衛生防護能力。

民眾如果想在家中貯水，就一定要加蓋，或是利用紗網覆蓋，不用時，應將容器倒置，避免病媒蚊孳生，以避免登革熱疫情發生。

在傳染病方面，旱災地區用水不足，飲用水及個人衛生如果難以維持，就可能霍亂、傷寒、痢疾及A、E型肝炎等腸道傳染病有可趁之機。

另外，湖沼地區沒水乾涸，變成了雜草叢生的低地，這提供適合鼠類活動的環境，加速鼠類繁殖；在食物短缺的情況下，野生鼠類將侵入房舍，提高了漢他病毒等高危險傳染疾病的風險。

面對限水措施，民眾除了共體時艱，還應該特別注意飲食衛生，食物應充分煮熟並以熱食為宜，不吃生冷食物。飲用水須煮沸或使用瓶裝的礦泉水。

民眾務必養成飯前、便後洗手等良好個人衛生習慣，如果真的沒水，可以隨身攜帶乾洗手相關產品備用。此外，民眾應避免接觸鼠類等動物及排泄物，並作好防蚊叮咬措施，預防病媒傳染病。

榮譽榜

一、數位學生證第12週5月2日至5月6日)共20班，刷卡率達90%以上

感謝您的協助

班級	刷卡率	班級	刷卡率
101	100%	201	94%
102	100%	202	100%
103	100%	203	100%
104	100%	204	92.94%
201	94%	301	98.88%
202	100%	302	100%
203	100%	304	94.36%
204	92.94%	401	100%
301	98.88%	402	100%
302	100%	403	91.25%
304	94.36%		
401	100%		
402	100%		
403	91.25%		

二、第十三週打掃優良的班級

六年一班 五年二班
三年一班 四年二班

非常感謝！各位辛苦了！