



臺北市立大同國小
99學年度下學期第11週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：100.04.25~100.05.01

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：守法正義

整潔——隨時隨地維護校園整潔。

秩序——依照學校作息時間活動，不遲到。

禮節——養成排隊等候、輪流使用事物的好習慣。

本週宣導事項

一、同學放學後，宜在家休息及溫習課業，晚上 10 點執行春風專案，有少輔隊、教官、警察巡邏，夜間若無家長陪同，盡量勿外出遊蕩，以免被登記。

二、5月2日起，為本校服裝換季彈性週，建議以短袖長褲加外套做彈性穿著，請同學本週準備好夏季制服。

三、通過馬路要舉手告知導護老師或志工通行方向，聽到哨音後起步快走、不奔跑，尊重駕駛者也維護自身安全。

四、正確使用遊戲器材，禁止在上面奔跑追逐或從器材上跳躍下來，以免受傷。

五、校園花園禁止同學進入追逐遊玩，避免攀折及踩踏植株，造成花木受傷。

六、早起吃完早餐準時到校，是大同好寶寶的表現。

七、請安親班同學放學時，依照學校規定位置等候，不可逗留校門口，聊天錯過接送老師。

八、請向訓導處借愛心傘的同學，儘速將雨傘歸還，以免雨季來時，無傘可借。

九、本週三儲蓄活動，暫停一次，請同學不要帶存款到校以免遺失。

本週導護老師和糾察隊

- 總導護：魏子仁 老師
- △ 正 門：林謙文 老師
- △ 昌吉街：楊蕙雅 老師
- △ 承德路：高琦玲 老師
- 糾察隊：六年四班
- 家長導護班級：四年一班

下週導護老師和糾察隊

- 總導護：蔡澤銘 老師
- △ 正 門：吳芝環 老師
- △ 昌吉街：黃舒榆 老師
- △ 承德路：鄭美筠 老師
- 糾察隊：六年一班、五年一班
- 家長導護班級：四年二班

校外活動訊息

——詳見大同國小網站

最新公告

1、中華玄門正宗教會辦理全國第10屆里仁為美「拒藥反毒·歌詠生命」繪畫比賽，作品收件自即日起至5月5日止。

品德教育宣導

——說話的禮貌

俗話說：「禮多人不怪」，做人最怕沒有禮貌，除了姿勢外表端莊之外，說話有禮貌也是很重要的。一個會說話的人，總是到處受到歡迎。一個會專心聽別人說話的人，也同樣會被別人喜歡。但是，如果應該說話的時候不說話，不應該說話的時候卻偏偏說話，或是說錯話，都會給人沒有修養的印象。

人和人之間，最重要的就是溝通，而溝通就是一個人說話，另一個人聽。所以說話和聽話一樣重要。因為別人說話的時候，你不注意聽，輪到你說話的時候，別人也會一樣不注意聽的。

嘴巴說出來的話，叫做「語言」；身體的動作所表達出來的意思，叫做「身體語言」。例如：向別人點頭微笑表示「您好！」，舉手左右揮動表示「再見！」和別人打招呼握手的時候，眼睛卻看著其他地

方，也會讓別人覺得你沒有誠意，隨便而沒有禮貌。例如說話的時候，挖鼻孔、抓頭髮、抓癢、調整衣服，會讓別人覺得你不衛生又沒教養。

和別人說話時，眼睛一定要看著對方的眼睛，臉上表情要保持微笑，身體的動作要自然地站直，和別人保持約一公尺的距離，不要站三七步，也不要碰別人的身體。

早上起床的第一件事，就是跟別人道早安。如果碰到認識而不知道怎麼稱呼的人，就向他點頭微笑，這也是問好的意思。向別人問好時，我們可說一些讚美的話，除了問好之外，也要常說「請、謝謝你、對不起、非常抱歉」。有客人到家裡，要說「請坐！」，然後倒杯茶說：「請喝茶！」。客人若送禮，要說「謝謝！你太客氣了。」。給別人請客，吃飯吃到一半想要上廁所，要說「對不起！我想要上一下洗手間。」。走路時過不去，則說「抱歉！借過一下。」。不小心說錯話，沒關係，只要趕快地說「對不起，我說錯話了。」。就好。一定要記得**不可以死不承認說錯話，或是一錯再錯地說謊。**

說話除了要有禮貌外，最重要的就是**有信用，說出去的話一定要說到做到**，要不然就不要說出來。說大話和說謊都一樣不好，別人會因為不信任我們，而不想要和我們做朋友。俗話說：「沉默是金」。當不知道要怎麼說話的時候，我們只要靜靜地聽別人說話就好了。特別是參加喜宴或喪禮等重要場合的時候，千萬不可以亂說話或嘻皮笑臉。嘻皮笑臉或嘴巴開開地合不起來，不管是在走路、做事情或說話的時候，都是很沒教養，很沒禮貌的行為。此外，說話的時候也不可說一些不穩重的話，例如：「遜斃了」、「變態」、「色情」，這些話都會給別人不好的印象，覺得你是一個隨便的人。

下列句子，都是我們和別人說話的時候，可以學習、應用的：請、謝謝你、原諒我、對不起、你好嗎？、祝你玩得愉快、那真是太好了、讓我們輪流、我會與你分享、來，跟我們一起坐、我能幫你嗎？、來跟我們一起玩、你

是個好朋友、祝你好運，希望同學多運用。

衛生教育宣導

——正確的洗手，注意個人衛生，遠離病毒的入侵。

腸病毒為一群病毒的總稱，是濾過性病毒的一種，於室溫下可存活數天，人類是已知的唯一宿主及感染源，主要棲息在人類的腸道及上呼吸道，因此病毒易在腸道繁殖，故命名為腸病毒。

腸病毒喜好濕熱的環境，因此流行期為每年四至九月，以夏季較多。主要傳染途徑有腸胃道傳染，如：糞口傳染、水、食物、手的污染、呼吸道傳染、飛沫、咳嗽及接觸傳染等。

除了保持常洗手的好習慣外，有許多方法可預防病毒，如：使用含氯漂白水消毒環境及會接觸物體表面的生活用具或玩具、寢具等、食物需先經加熱處理、內衣褲用熱水浸泡，因為腸病毒於50℃以上的環境，很快就會失去活性。此外，保持乾燥、陽光紫外線，也可降低腸病毒存活的時間。做好防護措施，保障你我遠離腸病毒侵害。

榮譽榜

一、數位學生證第九週4月11日至4月15日）共21班，刷卡率達90%以上

班級	刷卡率
101	100%
102	100%
103	100%
104	100%
201	100%
202	100%
203	100%
204	100%
301	100%
302	100%
304	94.66%
401	100%
402	100%
403	94.87%

班級	刷卡率
404	98.86%
501	90.83%
503	100%
601	100%
602	100%
603	95.78%
604	96.19%

二、第十週打掃優良的班級

六年三班 六年二班

四年一班 三年二班

三、恭賀陳俊龍主任榮獲99學年度教育盃國術錦標賽教師組冠軍！！



非常感謝！大同以您為榮！