



臺北市立大同國小
102 學年度第 4 期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳
日期：103.02.10~102.03.31

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：同情

低年級——會愛護和照顧動物。

中年級——能體諒班上的弱勢學童。

高年級——以同情心對待社會弱小同學。

本期宣導事項

- 一、開學第一週為「友善校園週」，如有發生霸凌事件一定要告知師長處理。
- 二、小朋友騎乘機車請記得佩戴安全帽，搭乘汽車則須坐於後座並繫上安全帶。
- 三、書包每天依照課表整理用具，選擇質料好、輕巧的書包，減輕書包重量。
- 四、看見導護志工及師長，要有禮貌打招呼，遵守過馬路安全五步驟——「停、看、轉、揮、動」舉手過馬路，不闖紅燈、不奔跑及玩耍。
- 五、行走上、下樓梯及走廊時，不奔跑不追趕，以免衝撞發生受傷。
- 六、大家正確使用廁所，不將衛生紙丟入馬桶內，體恤清掃班級的辛苦，大家共同維護乾淨的如廁環境。
- 七、請家長上學送小朋友，只送到校門口，不進到教室，共同遵守學校門禁管理，維護校園安全。
- 八、每天 7 時 30 分以後才到校，不要太早到校，以保障人身安全。
- 九、隨手關燈、關緊水龍頭、電扇，節電省水，共同愛護資源。
- 十、維護自身健康，遠離疾病，勤用肥皂洗手。

十一、維持健康體位：聰明吃·快樂動·天天量體重。

十二、隨手關燈、關緊水龍頭、電扇，節電省水，共同愛護資源。

十三、維護個人及家人、同學隱私，不可隨便將資料、電話、地址隨便洩漏，以防詐騙事件。

校內活動訊息

- 一、三及四月為本校兒童守護月，辦理一系列活動，如：交通安全活動、有獎徵答健康宣導活動及班級體育競賽活動等。
- 二、4 月 2 日(三)兒童節慶祝大會暨園遊會。
- 三、4 月 9、18、29 日辦理五年級班際樂樂棒球比賽。
- 四、4 月 19 日(六)參加臺北市政府教育局 2014 歡樂兒童月「歡樂嘉年華活動」踩街遊行活動。
- 四、4 月 20 日(日)上午 9:00 辦理幼童軍團集會。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站最新公告

衛生教育宣導

——春天溫差大持續抗流感

AQ 流感是否仍在高峰期？

B 型流感的典型症狀，但今年感染 B 型的病童卻少見雙腿疼痛，反而是與 A 型流感相同症狀的咳嗽、發燒較為常見，很容易被忽視。醫師提醒民眾，鄰近國家有 B 型流感升溫的現象，國際交通頻繁往來之下，建議民眾做好自主衛生管理和施打流感疫苗因應。

冬、春雨季為呼吸道傳染病的好發季節，本年感染症病例較往年大幅增加之原推測與年後氣候偏冷，以及肺炎鏈球菌、腺病毒等上呼吸道感染症高度流行有關。民眾罹患病毒性呼吸道感染症之後，免疫機能下降，常發生細菌之繼發感染造成嚴重併發

症，甚至威脅生命，侵襲性肺炎鏈球菌感染症即為繼發性感染常見病源之一。

流感流行期間，民眾應加強預防流感及侵襲性肺炎鏈球菌感染症之感染，除特別注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，以降低感染機會之外，最佳的預防方法仍是**每年施打疫苗**。

另外，民眾平時應注意勤洗手等個人衛生，以及落實咳嗽掩口鼻等咳嗽禮節，如出現呼吸道症狀，應儘量不出門或戴**口罩出門**，避免將病毒再傳染給他人，以維護親友與國人的健康。

如有疑似流感症狀，應戴上**口罩，儘速就醫**，在家進行**自主管理**並依醫囑確實服藥，勿自行購買藥物服用，避免造成抗病毒藥物產生抗藥性，未來對病毒株就沒有治療效果了。北市目前開放**3歲以上設籍臺北市的民眾**，可免費施打流感疫苗，尚未施打的家人朋友可儘快前往合約醫療院所免費施打。

基本人權及兩公約教育宣導（一）

查中華民國憲法，人民之基本權利包括下列規定：

（一）第11條：「人民有言論、講學、著作及出版之自由。」

（二）第14條：「人民有集會及結社之自由。」

三、司法院大法官解釋，相關釋字摘要如下：

（一）大法官釋字第445號解釋文略以，憲法第14條規定人民有集會之自由，此與憲法第11條規定之言論、講學、著作及出版之自由，同屬表現自由之範疇，為實施民主政治最重要的基本人權。國家為保障人民之集會自由，應提供適當集會場所，並保護集會、遊行之安全，使其得以順利進行。以法律限制集會、遊行之權利，必須符合明確性原則與憲法第23條之規定。

（二）大法官釋字第509號解釋文略以，言論自由為人民之基本權利，憲法第11條有明文保障，國家應給予最大限度之維護，俾其

實現自我、溝通意見、追求真理及監督各種政治或社會活動之功能得以發揮。

（三）大法官釋字第644號理由書略以，言論自由有實現自我、溝通意見、追求真理、滿足人民知的權利，形成公意，促進各種合理的政治及社會活動之功能，乃維持民主多元社會正常發展不可或缺之機制。

營養教育宣導

認識食品標章（二）

「鮮乳標章」是政府為保障消費者權益所實施的行政管理措施，以促使廠商誠實以國產生乳製造鮮乳。政府依據乳品工廠每月向酪農收購之合格生乳量及其實際產製的鮮乳核發「鮮乳標章」。所以消費者選購貼有「鮮乳標章」的鮮乳產品，消費者權益才有保障。

冬、夏期品代號
(冬: 英文字母, 夏: 注音符號)

流水號碼 (每年更換)
5083338

容量別 (目前有180cc—1892cc等多種)

期別 (4—11月為夏期品, 12月至翌年3月為冬期品)

純 946cc 夏期品

行政院農業委員會

背面採膠面印刷防偽圖記

五道防偽切痕

字號

廠址

工廠登記證

◎製造日期及有效使用日期

◎生產廠商及廠址

◎殺菌處理方式

◎成分(包括使用原料、乳脂率及乳固形分)

◎內容物容量

◎列幾項標示: 還應該注意下列事項:

除注意是否有鮮乳標章外, 國產鮮乳時, 消費者在選購

榮譽榜

一、102學年臺北市國小運動會：

男生組游泳總錦標第十二名

郭耀元 男生200公尺自由式 第二名

男生200公尺混合式 第四名

二、102學年臺北市教育盃跆拳道錦標賽：

吳思樺 少年女子組中量級 第二名

郭柏成 少年男子組鰭量級 第二名