



臺北市大同區大同國小
102學年度上學期第4期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳
日期：102年12、1月

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：正義

低年級——反對大欺小、多欺少、強欺弱。
中年級——反對使用暴力處理事情。
高年級——對不公道的意見或事情，絕不附和

本週宣導事項

- 一、請依規定穿著學校服裝，並配戴名牌，做一個有禮貌、守秩序的大同好學生。
- 二、做好健康自主管理，若有感冒症狀請戴上口罩。
- 三、請同學說話輕聲細語不喧嘩，走廊行走不奔跑、不推擠，走路時不邊走邊吃。
- 四、善用教室內個人書櫃、抽屜放置學用品，每日檢查用具，減輕書包重量，維護自身健康。
- 五、請同學上學時，自己進教室，並且7點30分前不上樓，以免發生危險。
- 六、同學要準時上、放學，不逗留校外或運動中心，使用公共場所要保持安靜及維護整潔。
- 七、遊戲器材正確使用，不在器材上追逐、奔跑及攀爬，也不霸佔滑梯、或在滑梯上行走，以免受傷。
- 八、導護志工和導護老師很辛苦，請同學要向他們打招呼、致謝。
- 九、以誠實的心面對錯誤，拿出勇氣積極改正錯誤，才是大同好寶寶的表現。
- 十、天冷時，更需注意室內的空氣是否流通，避免因緊閉門窗，造成一氧化碳中毒的危險。

校內活動訊息

- 一、12月份二、四年級體育特色課程，與大同運動中心進行協同教學，二年級為曲棍球、四年級為籃球。
- 二、12月11日(三)、18日(三)辦理六年級三對三籃球比賽。
- 三、1月3日(五) 8:00 辦理五年級心理衛生宣導及認識愛滋病。
- 四、1月10日(五)課外社團結束。
- 五、1月14日(二) 10:20 ~ 11:00 辦理二年級班際跳繩比賽。
- 六、1月15日(三) 08:00 辦理四年級班際躲避球比賽。
- 七、1月20日(一) 10:20 辦理休業式。

校外活動訊息

詳見大同國小網站最新公告

安全帽戴好，生命才美好

騎乘機車是肉包鐵，因此對於搭乘機車安全大家都需更加注意。戴妥安全帽是基本的機車安全守則。法令已經強制規定騎機車要戴安全帽，但因部分民眾觀念不正確，戴安全帽是為應付警察，常見機車騎士在安全帽配戴上不是帽帶扣環未繫，不然就是過於寬鬆，

沒有挑選好適合自己的安全帽，一旦發生事故安全帽容易脫落、又或者發生事故時無法保護頭部，正確配戴安全帽是將帽帶繫緊，保持一指寬度，不得妨礙視線。

並且要選購經濟部標準檢驗局檢驗合格的安全帽，才能保護頭部。

騎機車危險的主要原因，因為它只有兩個輪子，如果發生狀況，重心就會不穩，很容易倒地而且身體可能會被甩出去，再加上人的身體從高處掉下來的時候，頭先撞到地板的機率很高，因此，不戴安全帽的駕駛人就可能因為嚴重的腦震盪因此而喪命。

衛生教育宣導

不要齶齒 * 新法寶

認識牙齒窩溝封填

預防齶齒

臺北市目前提供國小一年級新生需持護齒護照可免費至醫療院所進行口腔評估、長出的4顆第一大臼齒可免費實施臼齒窩溝封填，費用（含掛號費）皆免費：約3000-4000元皆由臺北市政府支應，後續含二次免費評估及補填脫落或新萌發的牙齒。

第一階段：第一大臼齒（四顆）免費溝隙封填施作102年12月20日前

第二階段：大白齒複評有無新萌發或脫落

103年3月16日至103年12月20日

窩溝封填的好處？

美國、日本、加拿大、韓國、新加坡、香港、紐、澳、英國及北歐各國之口腔保健政策皆極力提倡窩溝封填，可降低齶齒，持續有效阻斷齶齒細菌侵入，防止蛀牙。**恆牙第一大臼齒咬合面施行窩溝封填是目前臨床上有效的預防齶齒方法之一。**

美國研究結果顯示，兒童齶齒90%發生於咬合面，即使兒童能夠仔細地刷牙和使用牙線，仍無法完全清潔臼齒上的微小裂溝，容易堆積牙菌斑造成齶齒，其中以恆牙**第一與第二**大白齒為高危險牙齒，因此更需搭配：

- 一、三餐飯後及睡前使用含氟牙膏刷牙。
- 二、再搭配使用含氟漱口水，提升牙齒保護力。
- 三、另外也可至牙科診所接受窩溝封劑，封閉大白齒之咬合面裂溝部份，以減少齶齒發生。
- 四、限制含糖飲料及糖果、餅乾等零食之停留在口中的時間，集中進食時間避免口中一直有食物或零食，沒有刷牙設備時，可暫時以漱口取。

窩溝封劑是什麼？

窩溝封劑是一種特殊的牙科材料，具有良好的流動性，可以進入牙齒的溝隙中，並且與牙齒產生緊密的結合，達到封填的效果。牙齒溝隙部位的蛀牙，主要是因為細菌及食物殘渣堆積無法清除，最後導致蛀牙窩洞的產生。因此若能讓這些物質不要進入這些部位，蛀牙產生的機會會降低，這就是窩溝封劑預防蛀牙的原理。窩溝封劑只填補在牙齒溝隙的部位對於牙齒的咬合並不會造成影響。近來我國的衛生及教育機構也鼓勵合適的學童接受此項處置，以減低蛀牙的發生。

營養教育宣導

認識食品標章 (一)



健康食品標章



台正字第0001號
正字標記



食品良好作業規範



優良農產品標章



有機農產品標章



健康食品標章

榮譽榜

102學年臺北市西區運動會各項佳績快報

游泳項目 男生游泳總錦標第二名

郭耀元 男生 200公尺自由式 第一名

謝勳毅 男生 100公尺自由式 第二名

林奕辰 男生 50公尺自由式 第四名

陳科均 男生 100公尺蝶式 第七名

連鄭勳 男生 50公尺蛙式 第七名

張首誠 男生 100公尺仰式 第八名

張加安 男生 200公尺混合式 第八名

謝宜瑾 女生 200公尺混合式 第七名

張芸綺 女生 200公尺混合式 第八名

鄭秀穎 4*50公尺混合式 第八名

紀欣欣 4*50公尺混合式 第八名

田徑項目

女生乙組 徑賽總錦標第六名

女生乙組 田徑總錦標第六名

六年2班 乙組大隊接力 第五名

邱仁志 男生乙組 100公尺 第六名

陳品穎 女生乙組 100公尺 第七名

周若瑜 女生乙組 200公尺 第五名

葉倩宇 女生乙組 4*100公尺 第五名

洪千惠 女生乙組 4*100公尺 第五名

陳加恩 女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名

女生乙組 4*100公尺 第七名