



臺北市立大同國小  
102學年度第2期  
發行人：徐校長曼理  
編輯群：勵主任秀貞  
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳  
日期：102年10月

### 品德條目及實施規條

#### 中心德目：尊重

低年級—尊重同學的權利，不拿他人的物品  
中年級—關心學校的事物，積極從事公務。  
高年級—尊重智慧財產權，勿下載他人軟體  
非法使用。

### 大同好寶寶十月會做到：

整潔：維護好自己的教室整潔。  
秩序：參加集會時能保持安靜。  
禮節：常說請、謝謝、對不起。

### 宣導事項

- 一、使用遊戲及運動設施時，請遵守使用規則，以免發生受傷情形。
- 二、穿著制服及運動服時，將上衣下擺紮進裙子或褲子內，並穿著皮鞋或球鞋，以免腳部受傷。
- 三、午餐及水果當餐食用，隔餐勿食用；牛奶當天飲用完畢。
- 四、請同學通過馬路時，勿聊天及玩耍，以免耽誤時間，易生意外。
- 五、時序入秋，天氣早、晚變化大，請同學攜帶雨具或薄外套，以備不時之需。
- 六、請各班提醒數位學生證的刷卡作業，做好學生出勤的管理。
- 七、資源回收的瓶罐，請記得沖洗乾淨並踩扁或壓平，節省空間後再回收。
- 八、騎乘機車時，務必配戴安全帽。
- 九、請同學配戴班級名牌，並將服裝儀容穿著整齊，保持乾淨。

### 校內活動訊息

- 一、11/2(六)102年度體育表演會，11/4(一)補假一天。
- 二、11/5(二)游泳課教學開始。
- 三、11/5(二)二、三、五、六年級牙齒檢查。
- 四、11/8(五)8:00~8:40 四年級法治教育宣導。
- 五、11/11(一)台北市教育盃師生網球賽開始。
- 六、11/14(四)、11/15(五)六年級畢業校外教學。
- 七、11/22(五)8:00~8:40 五年級反菸酒檳榔春暉宣導。
- 八、11/25(一)、11/26(二)、11/27(三)西區運動會。
- 九、12/2(一)一、四年級健康檢查。

### 校外活動訊息

詳見大同國小網站最新公告

### 遊戲器材使用

- 一、遊戲器材區嚴禁奔跑，做任何競賽或追逐遊戲。
- 二、攀爬梯不得跨頂站立，移步或從高處往下跳等危險動作。
- 三、乘坐翹翹板應先坐穩，握緊扶手後方可起身對盪，不得對盪時突然起身離開。
- 四、玩溜滑梯時應遵守秩序，不得推擠；順梯而上，不可逆爬斜坡道；保持正確坐姿，不得俯臥仰躺而下；不從後推人。
- 五、攀登爬竿時，以手腳交替握竿攀援向上，到達頂端後，再順竿而下，不可在竿上直跳而下。
- 六、高低單槓只可做雙手拉槓動作，禁止做危險或高難度動作。
- 七、發現遊戲器材損壞應立即報告師長，並停止使用該項遊戲器材。

## 書包減重宣導

書包減重 健康上學

書包減重的好處：

- 一、減少小朋友壓力源，讓小朋友快樂學習，預防不當外力影響脊柱發展，造成肌肉、韌帶拉傷，促進身心健康成長。
- 二、培養小朋友有效管理書包之觀念及能力，養成良好治學習慣，促使小朋友骨骼正常發展，培養良好健康體態。
- 三、強化小朋友生活教育，提高其學習興趣與成效。

請爸爸、媽媽多陪小朋友檢查書包，鼓勵小朋友多利用教室置物櫃及養成每日整理書包的好習慣；另，請記得掌握選書包、文具的原則，不選過重的文具，以免造成身體負擔，如：選購拖拉式書包，不僅本身骨架重，也容易造成小朋友行進的不便而導致危險產生，建議使用輕巧之雙肩式書包等，避免讓身體承擔之不必要的重量。

## 交通安全教育

——人人遵守交通規則，意外事故不再  
認識交通標誌：目的在提醒開車的人或行人了解路況、方向及各種規定。

交通標誌是依照警告、禁制、指示和輔助的需要來設置的。

一、警告標誌：是正三角形牌子，目的是要開車的人和行人提高警覺，注意道路上的特殊情況，並做好應變的準備。

二、禁制標誌：有圓形的、八角形的、倒三角形的及平交道上的交叉形。他的目的是要開車的人和行人嚴格遵守禁制標誌所說的內容。

三、指示標誌：是用來引導我們怎麼走才能到達我們的目的地。指示標誌在一般馬路上及高速公路上都經常看得到。

四、輔助標誌：顧名思義就是輔助前面三種標誌的不足，使駕駛人和行人，更能順利抵達目的地，並促使行車安全。



## 衛生教育宣導

……水痘也是法定傳染病

近日台北地區發現多起學童感染水痘，藉由認識水痘的相關知識，減少被傳染的機率

一、臨床症狀：

水痘之症狀，剛開始會有發燒、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛等症狀，隨即會在皮膚上出現斑丘疹，且多由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，全身性的皮疹逐漸快速顯現，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。

二、傳染途徑：

主要是人與人之間皮膚的直接接觸或經飛沫的傳染，接觸到水疱也會造成傳染，另外，也可經由被水疱液或黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。

因此除提昇個人免疫力及保持室內空氣流通之外，教育學齡兒童勵行以肥皂洗手的好習慣，除可預防水痘外，也可同時防範腸病毒及其他腸道傳染病等校園疫情發生。

三、可傳染期：

由出紅疹以前「」天起（通常為前「」天）到第一批水疱出現後「」天之間，在出水痘前的傳染力最高。

四、如何做好水痘防治：

- (1) 常洗手做好洗手五步驟，使用肥皂、洗手乳等洗潔劑。
- (2) 定期清潔教室環境，保持清潔與通風。
- (3) 維持寬敞空間。
- (4) 開窗維持換氣，適當保持通風。
- (5) 學童如出現疑似水痘症狀，應儘速就醫，並建議在家休養，特別是皮疹出現後建議至少請假五天，或是直到水疱變乾為止，以預防水痘疫情的散播。
- (6) 時時注意學童健康與請假狀況，如有異常現象，應與教育單位、衛生單位保持密切聯繫。

## 榮譽榜

- 一、102年中正盃全國溜冰錦標賽：  
五年一班 翁子浚 花式基本型第三名
- 二、2013TYL全國少年秋季足球聯賽：  
五年三班 紀冠宇 臺北賽區第三名
- 三、102年臺北市中正盃跆拳道錦標賽：  
六年一班 郭柏成 少年鰭量級第三名