



臺北市大同區大同國小  
101學年度上學期第3期  
發行人：徐校長曼理  
編輯群：勵主任秀貞  
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳  
日期：101年11月

## 品德條目及實施規條

### 中心德目：誠信

誠信是做人的基本準則，「戒欺」、「有過則改」、「重諾守信」、「誠信待人」、「言行相符」為其準則。

## 大同好寶寶十一月會做

整潔——維護好自己的服裝儀容及整潔。  
秩序——在走廊、樓梯間，輕聲行走、不奔跑  
禮節——向師長、客人大聲問好。

## 宣導事項

- 一、行經運動中心外人行道，不可踩踏自行車停靠架，以免受傷；弄壞公物，需自行負賠償責任。
- 二、搭乘公車時，勿使用旅行背包（拖輪式），替代一般後背書包，以免造成車內空間擁擠，影響乘客進出。
- 三、善用教室內個人書櫃、抽屜放置學用品，每日檢查用具，減輕書包重量，維護自身健康。
- 四、上學時，請同學告知家長，接送請至校門口即可，若有事需要進入校園時，麻煩請先至警衛室登記。
- 五、早起吃早餐，準時到校。行走時，不可邊走邊吃，以免影響消化吸收，或吃進不乾淨的灰塵、細菌。
- 六、看見師長、來賓，或遇到風雨無阻、熱心服務的導護家長，要大聲打招呼，表達感謝感恩。

- 七、近日發現有同學乘坐機車，未戴安全帽，請同學自我要求：遵守交通安全，維護個人生命，配戴及戴緊安全帽。
- 八、近來天氣多變化，請同學隨時攜帶薄外套及推薦使用雨衣，以備不時之需。
- 九、大同運動中心機車停車棚旁設有高壓電箱，小朋友請勿在附近玩耍，以免危險。
- 十、用餐後，請勿至烈日下立刻進行運動，以免妨礙胃部進行消化，引起不適。

## 校內活動訊息

- 一、11月進行三至六年級游泳教學。
- 二、11月13日一年級日本腦炎接種。
- 三、11月15、16日六年級畢業旅行。
- 四、11月19日四年級生理衛生與營養教育  
宣導。
- 五、11月23日五年級反菸酒、檳榔春暉教育  
宣導。
- 六、12月3日一、四年級健康檢查。

## 校外活動訊息

——詳見大同國小網站最新公告

## 交通安全教育宣導

### ——行人及腳踏車路權

- 一、行人穿越道路的路權  
(一) 行人應在劃設的人行道行走，在未劃設人行道的道路，應靠邊行走。
- (二) 行人應經由行人穿越道、道穿越道路，不可在以上設施100公尺範圍內任意穿越道路。
- (三) 在禁止穿越、劃有分向限制線、設有劃分島或護欄之路段或三車道以上之單行道，行人不得穿越道路。
- 二、汽車通過行人穿越道路的路權  
(一) 行人穿越道上，行人有絕對先行權，汽車行近行人穿越道前，應減速慢行，察看有無行人，並做好停車準備，遇有行

人穿越時，無論有無交通警察指揮或號誌指示，均應暫停讓行人先行通過。

(二) 駕車不可在人行道上行駛。

(三) 汽車駕駛人行駛人行道或行經行人穿越道不依規定讓行人優先通行，因而致人受傷或死亡，依法應負刑事責任者，加重其刑至二分之一。

三、腳踏車路權

(一) 騎乘腳踏車，應遵守道路交通標誌、標線、號誌之指示，並服從執行交通勤務警察之指揮。

(二) 腳踏車應在劃設之慢車道上靠右順序行駛，在未劃設慢車道之道路，應靠右側路邊行駛。

(三) 腳踏車不得侵入快車道或人行道行駛，並不得在禁止穿越地段穿越道路。

(四) 腳踏車在夜間行車應燃亮燈光。

(五) 腳踏車不得任意停放，應在規定地點或劃設之標線以內，順序排列。

## 衛生教育宣導

### —— 流感預防勝於治療

一、什麼是流感？

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 及 C 型，A 型和 B 型幾乎每年引起季節性的流行，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。主要感染人類的 A 型流感病毒為 H1N1 與 H3N2。

二、主要症狀是什麼？

流感病毒非常容易發生突變，且傳染力強，可在短時間內造成規模不等的流行。

項目	流感症狀
病原體	流感病毒
範圍/速度	全身性/突發性
臨床症狀	頭痛、喉嚨痛、倦怠、肌肉酸痛
發燒	高燒 3-4 天
病情	嚴重、無法工作/上課
病程	約 5-10 天
併發症	易發生如：肺炎、神經症狀（雷氏症）
流行期/傳染性	秋冬季/高傳染性

三、感傳染途徑、潛伏期與傳染期為何？

▷ 藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式傳播，亦可能因接觸到污染物表面上的口水或鼻涕等黏液，而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要事項。

▷ 潛伏期（被感染至症狀出現）約 1-3 天；罹患流感的人，在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能傳染給別人。

四、該如何做，才能有效對抗流感？

流感疫苗通常用來預防流感發生，有不活化疫苗、活性減毒疫苗等種類，可以刺激人體產生抗體對抗病毒，使人體免於感染流感病毒，保護力約可維持一年。得到流感者必須在家休息，戴口罩及勤洗手避免傳染他人，並依照醫生指示服用處方用藥流感抗病毒藥劑。

## 營養教育宣導

一、食品添加物及保健食品並非兒童成長與發展所需，國民健康局提醒，從小培養健康飲食習慣，每天三餐均衡攝取六大類食物，即能滿足學童的成長發育所需必要營養。

二、健康、環保又安全：天然的尚好——「聰明吃」小秘訣，多喝白開水、不喝含糖飲料，多吃天然未加工食品，天天五蔬果，正常三餐，均衡飲食，養成健康飲食習慣。

## 榮譽榜

一、本校網球隊參加臺北市 101 學年度教育盃中小學網球賽國小組硬網國小組男童乙組冠軍。

二、本校參加 101 臺北市秋季小學校際大隊接力錦標賽國小組丙組男子組、女子組均榮獲季軍。

三、本校游泳隊參加中正盃、北投盃游泳錦標賽榮獲佳績，詳細獎項請見大同國小網站公告。