



臺北市立大同國小
101 學年度第 1 期
發行人：徐校長曼理
編輯群：勵主任秀貞
陳美燕、蔡鴻文、張秀芳
日期：101 年 9 月

品德條目及實施規條

中心德目：勤學

低年級—每天準時上、下學，養成良好的生活作息。

中年級—養成良好的生活作息
高年級—克服困難，力求上進

大同好寶寶九月會做到：

整潔：維護好自己的服裝儀容及整潔。
秩序：在走廊、樓梯間，輕聲行走、不奔跑
禮節：向師長、客人大聲問好。

宣導事項

- 一、新學期新希望，希望同學能成為準時到校，愛衛生、勤打掃、有禮貌、守規矩的好學生，讓自己有個嶄新的開始。
- 二、施工區域及工程圍籬附近，請同學不要靠近或在附近玩耍，維護自身安全。
- 三、放學時請各班排好路隊，不在路上逗留嬉戲，平平安安地回家。
- 四、請每日整理自己的書包，以減輕書包的重量，進而減輕身體負荷的重量。
- 五、走廊行走不奔跑、維護四周牆壁的整潔乾淨，禁止任意污損。
- 六、穿著制服時，須將上衣下擺紮進褲子或裙子裡，以展現大同寶寶之精神。
- 七、穿著制服及運動服時，請不要穿涼鞋，以免受傷。
- 八、養成良好作息，準時上、下學，維護身體健康。
- 九、維護自身健康，遠離疾病，要做好早、晚量體溫，勤用肥皂洗手。

十、維護個人及家人、同學隱私，不可將資料、電話、地址隨便洩漏，以防詐騙事件。

十一、關懷他人，尊重他人；學校無霸凌，健康好校園。

校內活動訊息

- 一、學校東側門因施工暫停開放，請一律由大門進出。另東側門開放後一律只開放上學時段，放學時段取消開放。
- 二、本學期游泳課實施時間：9/3(一)至9/28(五)，11/5(一)至11/30(五)。
- 三、本學期防災演練時間，分別是9/4(一)、9/18(一)及9/21(五)。
- 四、本學年度午餐承包商為統鮮公司，轉入生如有用餐請至健康中心領取餐具，並依說明清潔乾淨再使用。
- 五、社團活動已公告開班成功社團，請開班成功的參加同學，於繳款單印製完成後依日期繳款。

校外活動訊息

—— 詳見大同國小網站最新公告

防溺水教育宣導

水上活動防溺水守則

- 一、場地選擇，應在開放浴場或有救生人員值勤之水域活動。
- 二、不可在設有「禁止游泳」「水深危險」等禁止標誌區域內游泳。
- 三、過飢、過飽、有醉意或心情欠佳時，不應下水游泳；飯後游泳最好要隔一小時。
- 四、入水前應先做伸展暖身操，經淋浴後才能入水。
- 五、游泳時應穿游泳衣，不穿牛仔褲入水。
- 六、游泳時最好兩人一組，採伙伴制，彼此相照應。若是團體活動，入水前先清點人數，登岸亦同，在岸上應留一、二人作警戒，以策安全。

- 七、從事水上活動，除游泳外，均應穿著救生衣，以策安全。
- 八、當發現溺者，對其拋擲救生圈、救生繩袋、繩子及一切可浮物品，均可使溺水者獲救。
- 九、溺者若離岸不遠，則可用岸上一切自然之物如竹竿、木條等，從岸上施救，這是最安全的方法。
- 十、遇有人溺水時，應大聲喊叫，或打119向消防隊請求協助；未學過水上救生，不可冒然下水施救，以免造成溺水事件。

防災教育宣導

——複合式災害預防

- 一、緊急避難——室內篇
 - (一) 若有感到搖晃，請先躲到堅固的牆角或桌邊，保護頭部。
 - (二) 地震後請馬上處理火災，若有小火災發生時要把握時間趕緊滅火。
 - (三) 避難時，一定要穿鞋，並戴安全帽及防災護套。
 - (四) 請由收音機聽取正確的情報再行動。
- 二、緊急避難——室外篇
 - (一) 千萬不要靠近狹窄的馬路或巷道。預防可能有瓦礫掉落或水泥牆倒塌的危險。
 - (二) 大地震後會有餘震的發生，要注意不要靠近有損害的建築物。
 - (三) 道路坍塌或地層下陷可能發生落石山崩，不可貿然通行；河口及海邊可能發生海嘯，千萬不可前往觀潮。
 - (四) 在捷運或是百貨公司、電影院時請遵守引導人員的指示方向逃生。

衛生教育宣導

——腸病毒糾察隊看誰防疫分數不及格？

- 一、第一關做好腸病毒預防措施：
 - △回家後先更衣洗手。
 - △用肥皂勤洗手。
 - △生病在家休息好得快。

二、第二關瞭解腸病毒的好發期？
臺灣全年都有感染個案，但以4到9月為主要流行期。

三、第三關認識腸病毒的潛伏期與症狀？
腸病毒潛伏期為二到十天，平均約三到五天。其中以腸病毒71型的致病力最高，最容易引發神經系統的併發症。

四、第四關感染腸病毒71型常見症狀有：
◎手足口症：手、足、口腔附近針頭大小紅點疹。
◎疱疹性咽峽：發炎發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍。

◎連續發燒：體溫超過39度。

五、第五關腸病毒「4大重症」前兆只要出現任一項，立即至「大醫院」接受治療：

- △嗜睡、活力差、手腳無力、意識不清。
- △持續嘔吐。▷肌躍型抽搐。
- △呼吸急促或心跳加快等症狀。

六、第六關知道感染腸病毒照護6要訣：

- △補充水分，多喝水、果汁及湯汁亦可。
- △吃冰涼食物，減少口腔潰瘍疼痛，布丁、冰淇淋等可食用。
- △在家休息及隔離，不出入公共場所
- △留心觀察重症前兆病徵。
- △發燒時給予涼爽的環境，勿過度包覆。
- △注意衛生，排泄物及嘔吐物會傳染，需先用沾漂白水濕布或衛生紙覆蓋後再用稀釋的漂白水擦拭。

反毒教育宣導

——友善校園之反毒運動

9/1紫錐花運動傳播日，大家共同推廣「紫錐花運動」反毒標誌！

健康、反毒、愛人愛己的新運動，反毒你、我讚出來！



紫錐花運動
Echinacea Campaign

「紫錐花」係北美美菊科植物紫錐菊，為北美印地安人治療蛇、蟲咬傷數料，晚近歐美企業予以製成健康食品，以其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」的意象，故引為「反毒」的代表花卉。