



臺北市立大同國小  
100 學年度下學期第 11~15 週  
發行人：徐校長曼理  
編輯群：蔡主任志鴻  
陳美燕、游昌憲、黃如華  
日期：101.04.08~101.05.12

## 品德條目及好寶寶生活公約

### 中心德目：尊重

整潔——將書籍、物品排放整齊。  
秩序——依照規定排好班級隊伍及路隊。  
禮節——常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

## 本週宣導事項

- 一、正確使用遊戲器材，禁止在上面奔跑追逐或從器材上跳躍下來，以免受傷。
- 二、打掃校園時應仔細、專心，不要打鬧以免受傷，整潔的校園需要大家的維護。
- 三、在校園及家庭要節約用水、用電，隨手關燈，使用省水設施，愛護地球也節省金錢。
- 四、四月到十月為登革熱的流行期，請清除家中積水容器並定時更換花瓶中的積水，以防止蚊蟲滋生。
- 五、出入公共場所要多洗手，以預防傳染病的發生。
- 六、4月30日起，為本校服裝換季彈性週，建議以短袖長褲加外套做彈性穿著，請同學本週準備好夏季制服。
- 七、外出遊玩務必征得家長同意，並且告知家長去處及聯絡方式，超過九點務必返家休息。
- 八、使用金錢以當用則用、當省則省，養成節約、儲蓄好習慣。
- 九、通過馬路請同學先用手勢告知導護老師或志工方向，等候指揮吹哨後再行前進，勿聊天、奔跑，快步通行，舉高手

## 通行才安全。

八、交通部除了呼籲行人在合乎法令靠邊走的情況下，儘量面向來車，並遵守交通號誌、標線指示行進，民眾若朝來車方向行走，也能有效防止機車搶案，可望大幅降低搶案發生率。

## 校內活動訊息

- 一、04月12、13日五年法治教育級樂樂棒球比賽。
- 二、04月16、18、23日三年級交通安全歡樂足球比賽。
- 三、04月30日（一）開始實施游泳教學。
- 四、圖書室獎勵閱讀集點活動，第三次兌獎時間為：5/7~5/11。

## 校外活動訊息

——詳見大同國小網站最新公告

## 衛生教育宣導

### 認識腸病毒

一、什麼是腸病毒？

腸病毒是一群病毒的總稱，因為可以抵抗胃酸的強酸進而感染腸道細胞，所以稱腸病毒。包括3型小兒麻痺病毒、23型A型克沙奇病毒、6型B型克沙奇病毒、30型伊科病毒還有68、71型腸病毒，共六十幾種。其中以腸病毒71型容易侵犯中樞神經、造成嚴重併發症。

二、腸病毒的傳染途徑：

可以經由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫傳染及皮膚上潰瘍的水泡等途徑傳染。

三、腸病毒的潛伏期與傳染力：

潛伏期2~10天平均3~5天。傳染力自發

病前幾天開始，發病後一週內傳染力最強，病毒可自感染者腸道中排出散播，持續約6~8週。

#### 四、誰最容易感染腸病毒？

一般來說，年齡愈小（五歲以下）的幼童免疫力較弱，加上還沒接觸過各類腸病毒，因此感染腸病毒的機率越高。

#### 五、感染腸病毒的症狀：

典型症狀——

- 手足口症：發燒、手腳及臀部周圍出現稍微隆起的紅疹，疹子的頂端大多有小水泡，口腔出現潰瘍。

- 疱疹性咽峽炎；發燒、口腔後部出現小水泡，破裂後形成潰瘍。

感染腸病毒71型常見症狀。

☆39°C以上高燒，持續超過3天。

☆大部分出現手足口症，引起的水泡特別小，疹子如針頭般大。

☆容易引起中樞神經併發症。

感染腸病毒後，如出現下列症狀應立刻就醫  
六、腸病毒重症前兆病徵：

嗜睡、意識不清、活動力不佳、持續嘔吐、肌躍型抽搐（類似驚嚇的全身性肢體抽動）  
七、預防腸病毒小偏方：

- 養成勤洗手及不亂摸口鼻的良好衛生習慣
- 幼童照顧者或接觸者應特別注意個人衛生
- 兒童玩具應常清洗、消毒，不放入口中。
- 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，提升免疫力。
- 流行期間避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- 生病時，應迅速就醫並請假在家多休息。
- 孕婦、新生兒及幼童，盡量不要與疑似病患（家人或同學）接觸。
- 注意居家環境的清潔衛生及保持良好通風

## 水上安全宣導

——預防夏季溺水，做好戲水安全規劃

水能載舟亦能覆舟，因此，從事水上活動時，應格外小心謹慎，並依下列原則：

- 一、瞭解身心狀況：為安全起見，凡有心臟病、高血壓、羊癲癇、肺病、精神病、眼病、耳病、感冒、皮膚病或其它傳染性之疾病者均不宜下水游泳。
- 二、選擇安全的游泳場所：有一定範圍之游泳池或海水浴場是游泳最安全的地方。避免到不明地形、溪流、河圳、湖泊等地方游泳。
- 三、選擇適宜的水溫與氣溫游泳：天氣太冷、水溫太低均不宜下水。
- 四、結伴游泳：最好兩人以上結伴游泳，以備萬一意外發生時，可以互相幫助。
- 五、遵守游泳場所的規則：各浴場依據當地不同環境之需要而訂定，泳者必先了解遵行。
- 六、從事水上活動時，最好穿上救生衣，以策安全。
- 七、具備及增強水上安全的常識與救生的應變技能。
- 八、游泳時若發現臉色蒼白，嘴唇發紫，身體發抖或手腳起皺紋，此乃表示游泳過久已不適於再游泳的徵兆，應即上岸休息。

## 榮譽榜

★ 100學年度五年級法治教育樂樂棒球比賽

冠軍：五年1班

亞軍：五年3班