



臺北市立大同國小
100 學年度上學期第 1-4 週
發行人：徐校長曼理
編輯群：蔡主任志鴻
陳美燕、游昌憲、黃如華
日期：1000830~1000924

品德條目及實施規條

中心德目：尊重

低年級—每天準時上、下學，養成良好的生活作息。

中年級—主動求知，溫故知新，養成今日事、今日畢的求學態度。

高年級—瞭解自我的特長，克服困難，力求上進。

大同好寶寶九月會做到：

整潔：維護好自己的服裝儀容及整潔。

秩序：在走廊、樓梯間，輕聲行走、不奔跑
禮節：向師長、客人大聲問好。

宣導事項

一、在新的一年除了掃地也要清掃心靈，讓自己積極學習，培養良好品行及能力。

迎接新學期，新學期開始，希望同學能成為準時到校，愛衛生、勤打掃、有禮貌、守規矩的好學生，讓自己有個嶄新的開始。

二、施工區域及工程圍籬附近，請同學不要靠近或在附近玩耍，維護自身安全。

五、放學路隊長，手持路隊旗，持旗不揮旗，以免誤傷同學，違者取消資格。

六、認真打掃及維護校園整潔，讓大家有乾淨的環境，開創新氣象、展現好成績。

七、走廊行走不奔跑、維護四周牆壁的整潔乾淨，禁止任意污損。

八、菸害防治第 15 條第 1 項第 4 款政府機關及公營事業室內全面禁煙。

九、養成良好作息，準時上、放學，維護身體健康。

十、提醒家中長輩：勿購買來路不明藥品，以免傷財又傷身。

十一、維護個人及家人、同學隱私，不可將資料、電話、地址隨便洩漏，以防詐騙事件。

十二、維護自身健康，遠離疾病，要做好早、晚量體溫，勤用肥皂洗手。

十三、關懷他人，尊重他人；學校無霸凌，健康好校園。

校內活動訊息

一、歡迎四、五年級同學踴躍報名參加「校際交流活動親善小天使」，如有興趣請向訓導處訓育組報名。

二、本學期社團活動已經開放網路報名，歡迎同學上網報名，如開班成功，會另行通知繳費及上課。

三、本學期放學時，將表現優秀路隊之路隊旗取走登記，每月公告優良路隊，每學期頒發鼓勵全隊隊員。

四、請將暑假春暉比賽作品於 9 月 8 日前送交訓導處生教組評選。

五、(6/10/6/10/4) 開始實施游泳教學。

校外活動訊息

最新公告

——詳見大同國小網站

防溺水教育宣導

——游泳池安全要點

一、池邊不可奔跑或追逐，以免滑倒受傷。

二、池邊不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到他邊受傷。

三、池邊嚴禁跳水，常因水淺，造成頸椎受傷而終生癱瘓。

四、戲水時，不可將他人壓入水中不放，以免因嗆水而窒息。

五、潛水時，應依自身能力為限，以免發生意外。

2 六、水中活動時，已感有寒意時，或

將有抽筋現象時，應登岸休息。

七、游泳前進時，應張開眼睛，跟前者應保持安全距離，以免被踢到而受傷。

八、若發現有人溺水時，即刻發出「有人溺水」或打119向消防隊請求支援，如果自己沒有學過水上救生，不可冒然下水施救。

九、若在水中發現自己體力不足，無法游回池邊時，應立即舉手求救，或大聲喊叫「救命」等待救援。

十、有滑水道的浴場，起點要有安全人員管制，以免撞到前者頭部，終點也要有安全人員清理航道，以策安全。

防震教育宣導

——預防地震災害

一、緊急避難——室內篇

(一) 若有感到搖晃，請先躲到堅固的牆角或桌邊，保護頭部。

(二) 地震後請馬上處理火災，若有小火災發生時要把握時間趕緊滅火。

(三) 避難時，一定要穿鞋，並戴安全帽及防災護套。

(四) 請由收音機聽取正確的情報再行動。

二、緊急避難——室外篇

(一) 千萬不要靠近狹窄的馬路或巷道。預防可能會有瓦礫掉落或水泥牆倒塌的危險。

(二) 大地震後會有餘震的發生，要注意不要靠近有損害的建築物。

(三) 道路坍塌或地層下陷可能發生落時山崩，不可貿然通行；河口及海邊可能發生海嘯，千萬不可前往觀潮。

(四) 在捷運或是百貨公司、電影院時請遵守引導人員的指示方向逃生。

衛生教育宣導

趕走腸病毒 贏在常洗手

搓足20秒 病毒趕光光 健康”手“則一、什麼是腸病毒？

腸病毒是一群病毒的總稱，包括A群克沙奇病毒、B群克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及最後發現的腸病毒，一共有數十種病毒，且新的病毒型別仍陸續發現。

二、為什麼叫做「腸病毒」？

腸病毒是濾過性病毒的一種。他會被叫做「腸病毒」的原因是因為腸病毒較長時間聚居在人類的腸道黏膜生長繁殖。所以，不是因為會讓你拉肚子、嘔吐才被叫做「腸」病毒。

三、腸病毒的潛伏期與症狀？

腸病毒潛伏期為二到十天，平均約三到五天。其中以腸病毒71型的致病力最高，最容易引發神經系統的併發症。感染腸病毒71型的常見症狀有：

△手足口症：手、足、口腔附近針頭大小紅點疹。

△連續發燒：發燒超過3天以上，體溫超過39度。

△中樞神經併發症：出現嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐、意識不清等症狀。

四、腸病毒的好發族群？

年齡越小（五歲以下），發生感染的機率就越高，原因是因為幼童免疫功能較差，且尚未接觸各類腸病毒，所以容易感染。

