



臺北市立大同國小  
99學年度下學期第2週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：100.02.21~100.02.27

# 訓導報

## 品德條目及好寶寶生活公約

### 中心德目：責任

整潔——遵守使用廁所的禮節，不浪費衛生紙、水、電。  
秩序——遵守競爭、比賽中所定的遊戲規則。  
禮節——進入學校室內，會喊：「報告」後再進入。

## 本週宣導事項

- 一、請熱心家長加入本校導護志工行列，放學時間為大同寶寶創造安全通學環境。
- 二、請搭乘摩托車上、放學同學及家長注意：搭乘者及乘坐者，務必頭戴緊安全帽，並遵守兩段式方向左轉，以免受罰。
- 三、養成良好生活作息，早睡早起身體好，上學不遲到。
- 四、過馬路舉起手，增加視線保安全，不亂跑、不聊天，快速步行保安全。
- 五、穿著學校服裝要配戴名牌，並於上、放學刷數位學生卡，確認自己的行蹤。
- 六、不亂聽信謠言或廣告，注意食品衛生及安全，不吃來路不明的食品。
- 七、平時外出，不可單獨行動，或夜間遊蕩；外出要徵求父母的同意，並隨時讓父母知道自己的去處及聯絡方式。
- 八、使用遊戲器材，務必遵守使用規則，溜滑梯、平衡木等需依照使用方向，禁止逆向使用，以免違反校規。
- 九、天寒注意室內使用熱水器、瓦斯安全，慎防一氧化碳中毒，門窗勿全部緊閉。

十、維護校園整潔，人人有責，不亂丟垃圾、隨手撿垃圾是愛校的表現。

## 本週導護老師和糾察隊

- 總導護：魏子仁 老師
- △ 正 門：蔡鴻文 老師
- △ 昌吉街：王美玲 老師
- △ 承德路：陳慧青 老師
- 糾察隊：六年三班
- 家長導護班級：一年三班

## 下週導護老師和糾察隊

- 總導護：徐愛婷 老師
- △ 正 門：張秀芳 老師
- △ 昌吉街：林曉玟 老師
- △ 承德路：楊雅慧 老師
- 糾察隊：六年四班
- 家長導護班級：一年三班

## 校內活動訊息

- 一、請於2月22日(三)前將寒假春暉徵件作品送至生教組，逾期不候。
- 二、數位學生證家長簡訊作業申請，需自行交費(未併入3月營養午餐)的同學，請於2月28日前至總務處出納組完成繳費。

## 校外活動訊息

——詳見大同國小網站

### 最新公告

- 一、即日起至3月1日止「戰毒、為自己而戰」法務部反毒創作競賽活動，提供之總獎金高達新臺幣20萬元，歡迎民眾踴躍參加！
- 二、「嚴道博士公益獎助學金」，提供品學兼優且熱心公益服務活動學生申請。
- 三、行天宮急難救助獎學金開始申請，凡遇到家中遇到重大遭難、變故，可申請辦理。

### 交通教育宣導

——交通低碳化

進步國家排出的二氧化碳，有三分之一是來自汽車、貨車和飛機。以下是一些簡單又實際的方法，大家共同減少二氧化碳的排放量。

- 一、無論在何處，儘量少開車，多走路、騎自行車、汽車共乘或使用大眾運輸工具。每週少開10英哩，一年下來就可以少掉約500磅的二氧化碳排放量！
- 二、定期保持車子的狀態良好：定期保養有助於改善燃料使用的效率，並減少廢氣排放量。只要有1%的車主妥善保養車子，大氣層中的二氧化碳就可以減少將近10億磅。
- 三、每週檢查輪胎，確認有充好氣：車胎妥善充氣，汽車的單位燃料里程數就可以增加到3%以上。每省下一加侖的汽油，就可以減少20磅的二氧化碳排放量！
- 四、請選擇較省油的車輛：如果每加侖汽油可以多跑3英哩，每年就少排放了3000磅的二氧化碳。
- 五、少搭飛機：空中運輸產出大量的廢氣，因此一年少搭一、兩次飛機，你可以大大協助減少廢氣的排放。

### 衛生教育宣導

——抗流感熱門Q & A

**AQ** 哪些人該去接種流感疫苗？  
**A** 建議有心肺疾病、心血管疾病、肝病、腎病、糖尿病、孕婦、嬰幼兒或其他免疫疾病的民眾，及其他與醫師討論後認為適宜者。

**AQ** 去年接種者，是否有效？何時再接種？  
**A** 去年10月以後施打一劑者，具有保護效果，但8歲以下首次接種者需再打一劑。在去年9月前曾接種者，仍需接種其他流感如H5N1，是不是需注射另一種疫苗？

**A** 季節性流感疫苗對H5N1並無保護力，現階段一般人建議施打H5N1疫苗。

### AQ

政府的疫苗夠不夠？

這個流感季疫苗共採購298萬劑，使用已超過95%，只剩幼兒劑型11萬，成人劑型1萬劑。但由於目前疫情已逐漸下降，預期3月應可回復平常狀態。目前預防措施著重機構管理及咳嗽禮儀。民眾發燒生病應戴口罩、速就醫，不上班、不上課，在家靜養。另疾管局於880家合約配置點擴大開放。公費克流感使用條件延長至3月底，以減少重症之發生。

### AQ

到哪裡去接種？

各縣市衛生局與3千家合約院所提供公費流感疫苗接種之服務，惟目前部分地區成人疫苗已用完，建議民眾先以電話向醫療院所查詢，或撥打1922免付費諮詢電話查詢。

### AQ

流感是否仍在高峰期？

流感至本年第四週(1/23-29)達到高峰後，疫情已逐漸下降，但民眾及醫療院所醫師等仍不可掉以輕心，如出現流感病兆應儘速就醫，而醫師評估合於適應症者，請儘速治療。

### 生活小知識

——台灣優良產品標章



安心使用！