



臺北市立大同國小
99學年度下學期第18週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：100.06.13~100.06.19

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：誠實

整潔——做好資源分類及回收，愛護地球。
秩序——在校內、外均遵守校規及法律規定。
禮節——尊重他人，不隨便碰觸他人身體或物品。

本週宣導事項

- 一、天氣炎熱請同學注意：用完餐後不做激烈運動，運動後適時補充水分，適時減少衣物，以防中暑引起熱衰竭。
- 二、培養好禮貌，向父母、師長請安、道早，向導護志工道謝，做個人見人愛的大同好寶寶。
- 三、請尚未歸還愛心傘的同學，儘速歸還。
- 四、期末請同學盡早整理自我的學用品，避免最後一天搬太多、太重。
- 五、隨手關閉不用的電源、水龍頭開小、用後關緊，共同經營永續生存的環境。
- 六、做好資源分類回收，讓資源再生利用。
- 七、通行馬路，走有導護志工、老師的斑馬線，不穿越馬路，做個聰明的大同寶寶，愛護自己的安全。
- 八、吃東西之前，隨時洗手、飯後漱口，不用手摸臉，生病記得戴好口罩，不讓細菌侵入，愛護自身健康。
- 九、游泳、戲水前要先做好暖身運動，避免抽筋，不到危險水域遊玩。
- 十、多喝白開水，有益身體健康，亦可降低塑化劑衝擊。

本週導護老師和糾察隊

- 總導護：徐愛婷 老師
- △ 正 門：楊雅慧 老師
- △ 昌吉街：陳幼璇 老師
- △ 承德路：謝秋櫻 老師
- 糾察隊：五年一班
- 家長導護班級：三年四班

下週導護老師和糾察隊

- 總導護：魏子仁 老師
- △ 正 門：連偉蓉 老師
- △ 昌吉街：吳慧照 老師
- △ 承德路：陳雅芬 老師
- 糾察隊：五年二班
- 家長導護班級：二年一班

校內活動訊息

- 一、本週一為六年級校外教學——地點：南港椿萱休閒農場。
- 二、6/15(三) 畢業典禮彩排。

校外活動訊息

——詳見大同國小網站

最新公告

- 1、100年核子事故緊急應變宣導網路有獎徵答，獎品豐富，歡迎同學上網參加。

防災教育宣導

龍捲風避難要訣

- 一、龍捲風來襲時最佳避難所為建築物最底層的空間，最好是防風暴的地窖或地下室。
- 二、龍捲風若襲擊建築物，對位在室內的人來說，可能因碎片的大量落下而受傷，因此，應蹲在結實門口的樑下，或躲在堅固的傢具下，遠離窗戶。
- 三、如果在人口稠密地區的汽車裡，不要試圖開車走避，應迅速離開車內，尋找避難所。

- 四、在龍捲風造成的極強風力下，任何車輛都非常容易被捲起並拋擲，不應在龍捲風接近時留在車內。
- 五、空曠地區遇到龍捲風，應盡量快速且安全地將車輛停放路邊，並尋找堅固建築物或壕溝作為掩體，優先保護頭部
- 六、臺灣較少面對龍捲風，若不幸遇到，建議趕緊躲進鋼筋混凝土建築物內。

衛生教育宣導

腸病毒71型感染

- 一、**病原體**：腸病毒EV71型是一種單鏈的核糖核酸病毒，也是引致手足口病的病原體之一。常見於東南亞地區，多數於夏天及初秋時分發生。
- 二、**病徵**：71型感染在幼童較為常見。病徵一般與手足口病相同，主要包括發燒、口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀。一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱。這些水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍。這些潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔。另外，身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢。患者亦可能沒有病徵。在罕見的情況下，71型可引致較嚴重的情況，包括病毒性腦膜炎、腦炎、類似小兒麻痺症的病症及心肌炎。

三、**傳播途徑**：透過人與人之間，直接接觸病者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱以及糞便而傳播感染的。此病由病發初期開始，會維持數星期，直至糞便中的病毒消失為止

四、**潛伏期**：潛伏期為三至七日。

五、**治療方法**：一些舒緩症狀的藥物能減輕患者的熱度及潰瘍引致的痛楚。大部分病者都會自行痊癒，其病徵如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退。如出現以下情況，應從速求醫：

- 1、持續高燒
- 2、反覆嘔吐。

- 3、持續昏睡。
- 4、肌肉抽搐或肢體忽然無力。
- 5、受感染時應避免上學或參加集體活動，直至退燒以及身體上的水疱乾涸及結痂已兩個星期，並保持良好的個人及環境衛生。

- 六、**預防方法**：保持良好的個人及環境衛生是最重要，市民均應採取以下措施：
- 飯前、如廁後及處理完嘔吐物或嬰兒的尿片後應徹底洗手。
 - 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口，並將染有鼻或口腔分泌物的垃圾妥善處理。
 - 不要共用個人物品如毛巾和食具。
 - 保持空氣流通。
 - 經常以1：99濃度的漂白水清潔及消毒物件表面、傢具及廁所；
 - 染有鼻或口腔分泌物的玩具或用具應以1比49濃度的家用漂白水洗乾淨
 - 避免與手足口病患者有親密接觸。

榮譽榜

一、數位學生證第16週(5月30日至6月3日)共22班，刷卡率達90%以上

感謝您的協助

| 班級 | 刷卡率 | 班級 | 刷卡率 |
|-----|--------|-----|--------|
| 404 | 98.88% | 101 | 97.1% |
| 501 | 100% | 102 | 100% |
| 502 | 98.26% | 103 | 96.66% |
| 503 | 100% | 104 | 100% |
| 601 | 100% | 201 | 100% |
| 602 | 100% | 202 | 95% |
| 603 | 100% | 203 | 100% |
| 604 | 92.38% | 204 | 100% |
| | | 301 | 100% |
| | | 302 | 100% |
| | | 304 | 92.75% |
| | | 401 | 100% |
| | | 402 | 100% |
| | | 403 | 100% |

二、上週打掃優良的班級

六年二班 五年三班
四年三班 三年三班

三、賀！本校跆拳道社團參加龜山鄉鄉長盃青少年跆拳道錦標賽榮獲佳績：
黃泓璋品勢第2名
黃愛、吳思樺品勢第5名。



恭喜以上獲獎同學！