



臺北市立大同國小
99學年度上學期第10週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：991101~991107

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：尊重

整潔——將書籍、物品排放整齊。

秩序——依照規定排好班級隊伍及路隊。

禮節——常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

本週宣導事項

一、11月3日(三) 0750-1200 於家長會辦公室販賣冬季服裝，請同學叮嚀家長準時前往採購。

二、請同學因應氣候，配合班上規定穿著服裝，適時增減衣物、彈性穿著，維護自身健康。

三、使用運動器材，要遵守規定，發現故障請通報總務處或訓導處。

四、使用雨傘要小心，不可玩耍以免受傷。

五、運動前要暖身，並穿著適合活動的衣物，隨時注意自己身體狀況，若有不適，要隨時告知家長或老師，不可勉強運動。

六、預防流感，每日勤量體溫，補充溫水，做好保暖工作。

七、最近常發生洗手台堵塞的情況，經疏通後發現是牛奶鋁箔包的吸管塞住，請同學清洗時一定要先將吸管丟入垃圾桶。

八、愛護校園公物，讓地球資源永續使用，看到同學破壞要叮嚀或報告老師。

九、出門或返家，要向父母及身邊服務我們的志工或師長，道謝及打招呼。

本週導護老師和糾察隊

- 總導護：黃如華 老師
- △ 正 門：張秀芳 老師
- △ 昌吉街：張惠雯 老師
- △ 承德路：邱欣怡 老師
- 糾察隊：六年三班
- 家長導護班級：四年二班

下週導護老師和糾察隊

- 總導護：徐嘉慧 老師
- △ 正 門：廖保銀 老師
- △ 昌吉街：薛百雯 老師
- △ 承德路：卓玉琳 老師
- 糾察隊：六年四班
- 家長導護班級：四年三班

校內活動訊息

- 一、11月01日(一) 1510：五年級拔河預賽
- 二、11月02日(二) 0750-0840：運動中心雨天備案走位。
- 三、11月02日(二) 1510：六年級拔河預賽。
- 四、11月03日(三) 0810-體育表演會正式採排。
- 五、11月04日(四) 1510：五、六年級拔河預賽。
- 六、11月06日(六) 0800：體育表演會
- 七、交通部「創意塗鴉卡」「禮讓宣言小卡」網路徵件活動，獎品豐富請踴躍上網報名。

春暉教育宣導

——毒品危害知多少

不是K他命，是嗑你命——認識K他命

又是一起青少年因吸食K他命導致膀胱容量變小之案例報導，該患者大約每10分鐘就想上廁所，被迫整天坐在馬桶上，其主治醫師表示嚴重時還會使膀胱壁纖維化、變厚，無法讓膀胱再回復原容量，亦即轉為不可逆性之後遺症。

K他命俗稱K仔，是用於人或動物麻醉之一種速效、全身性麻醉劑，常用於診斷

或不需肌肉鬆弛之手術。較常見之副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，部分病人在恢復期會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，發生率約12%。

K他命以口服、鼻吸、煙吸及注射等方
式施用，藥效可維持一小時，但影響吸食者
之感覺、協調及判斷力則可長達16至24小
時，並會產生噁心、嘔吐、複視、視覺模
糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡
等症狀。由於它也可使人產生無助、對環境
知覺喪失，並伴隨著嚴重的協調性喪失及對
疼痛感知覺降低，此情況往往令服食者處於
極度危險狀態。長期使用會產生耐受性及心
理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除。

美國因K他命遭嚴重濫用，已於1999年8
月12日列入第三級管制物質管理，而我國
亦於2002年將K他命列為第三級管制藥品及毒
品，加強管制。依據檢、警、調緝獲毒品量
數據統計，國內K他命於2006年則篡升第一
名，儼然K他命已成為物質濫用者之新

寵，長期濫用者會影響其精神狀態與記憶，
判斷力亦會變差，泌尿系統出現廣泛的炎症
反應，膀胱因長期、反覆的發炎，導致膀胱
有很多出血性的黏膜，最終導致膀胱壁纖維
化、變厚，使膀胱之容量縮小；還可能導致
腎水腫，而必須洗腎，最嚴重恐導致死亡。
在此嚴重警告吸食K他命之濫用者——尊重生
命千萬不要再拿自己的身體開玩笑。

衛生教育宣導

——對抗流感大作戰

風災大水過後，無家可歸的男女老少
被集中安置，吃、睡都在一起。台灣26%
的國土被水掩蓋，黃泥濁水褪去，浮出地
表的是豬雞鴨鵝橫屍遍野，滿坑滿谷，數
也數不清。流行病學家擔憂，皮膚、呼吸
性疾病、腸胃道感染、病媒蚊引起的傳染
病尤其登革熱，將衝擊民眾健康。

前衛生署長以「防疫專家」身份提出
警告，需嚴防爆發H3N2新型流感群聚感
染。流行病學家擔憂，皮膚、呼吸性疾

病、腸胃道感染、病媒蚊引起的傳染病尤
其登革熱，將衝擊民眾健康。

民眾一時也難從症狀判斷究竟得了感
冒，萬一得了H1N1新型流感，沒能掌握48小
時黃金治療期服用抗病毒藥物克流感，極
易轉為重症或引發肺炎鏈球菌等其他細菌
感染、心肌炎甚至敗血症。

疫情持續升溫，衛生署疾管局長在記者
會上嚴肅說「已超過預警值，擋也擋不住
了。」往年，流感病例在9月底之後往上
衝，今年卻提早來報到。風災水災後，情
況恐更加危急。

各專家學者們齊聲呼籲，H1N1新型流感大
流行可能提早報到，在全國各地快速蔓延，
每個人都應做好萬全準備，新流感疫情很可
能擴大爆發。

榮譽榜

第8週（10月18日至10月22
日）共21班，數位學生卡刷卡率達90%以上

感謝您的協助

班級	刷卡率
101	100%
102	91.52%
103	100%
104	100%
201	100%
202	100%
203	100%
204	94.18%
301	95.55
302	100%
304	97.46%
401	100%
402	100%

班級	刷卡率
403	100%
501	100%
502	96.52%
503	100%
601	100%
602	100%
603	97.89%
604	100%

二、上週打掃優良的班級

五年一班 五年二班 五年三班

六年二班 六年三班

四年四班 三年一班

三、10月優秀糾察隊班級：601班、602班

四、10月表現優良路隊：

第一路隊：602班

第二路隊：401班、503班、602班

第三路隊：403班

非常感謝！各位辛苦了！