



臺北市立大同國小
99學年度上學期第14週

發行人：徐校長曼理
編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：991129~991205

品德條目及好寶寶生活公約

中心德目：尊重

整潔——將書籍、物品排放整齊。

秩序——依照規定排好班級隊伍及路隊。

禮節——常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

本週宣導事項

- 一、請同學準時到校，提早到校的同學請注意保暖及在規定位置等候，不可靠近工地或圍籬。
- 二、養成每日書寫溫習功課好習慣，不積欠作業；睡前檢查學用品及書包，時時叮嚀自己隨身物品，避免遺失。
- 三、放學準時返家，不在校外逗留；出門要告知父母去處，遵守約定。
- 四、不輕易相信廣告或陌生人的要求，不將自己的身份證或電話洩漏。
- 五、若有需要攜帶手機到校，請上課關機並妥善保管，遵守使用規定。
- 六、導護志工或愛心家長義務幫忙，很辛苦，請同學要向他們打招呼、致謝。
- 七、認真打掃校園環境，隨手撿垃圾，不亂丟，讓你我有個乾淨、美麗的校園。
- 八、為維護馬路安全，騎乘機車要戴安全帽，行人走斑馬線，並遵守紅綠燈號誌，不貪快。
- 九、集合排隊要迅速、安靜，行經辦公場所或教室，請尊重他人，保持安靜行走不奔跑。
- 十、珍惜資源，使用衛生紙、水電要持愛惜的心，節約使用，隨手關緊。

本週導護老師和糾察隊

- 總導護：魏子仁 老師
- △ 正 門：劉寶雲 老師
- △ 昌吉街：蔡鴻文 老師
- △ 承德路：王品仙 老師
- 糾察隊：六年二班
- 家長導護班級：三年二班

下週導護老師和糾察隊

- 總導護：張樹朋 老師
- △ 正 門：陳慧瑩 老師
- △ 昌吉街：吳芝環 老師
- △ 承德路：江柳靜 老師
- 糾察隊：六年三班
- 家長導護班級：三年三班

校內活動訊息

- 一、週二本校一年級學生將前往大稻埕戲劇院進行校外教學。
- 二、週二中午請有蒐集發票送愛心的同學到訓導處領取小禮物。

校外活動訊息

- 詳見大同國小網站
最新公告
- 1、創世基金會募集11、12月發票，送愛心給獨居老人、植物人，請同學集滿50張兌換廠商捐贈的小禮物。

愛滋病防制宣導

——預防愛滋健康一生

愛滋病是性病的一種：愛滋病(AIDS)即「後天免疫缺乏症候群」是因感染受滋病毒所引發的疾病。愛滋病毒入侵人體後，可能經數年後才發病，這種病毒會摧毀人體免疫機能，使人失去抵疾病的能力，甚至因此而喪失生命。

一、什麼情況下不會感染愛滋病毒：

- 1 日常生活中，皮膚接觸、眼淚、汗水、唾液等，都不會感染愛滋病毒。
- 2 共用馬桶也不會感染愛滋病毒。

- 3 與感染者共處於泳池或共浴也不會感染
 - 4 不像登革熱那樣，經由蚊蟲叮咬而傳染
- ## 二、愛滋病的發病過程：

- 1 病毒感染。
- 2 從感染病毒到抗体出現，至少須經六週至十二的空窗期後，才能經驗血得知是否感染愛滋病毒。
- 3 少部分的病人於數週或數月後可能出現淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛等急性症狀，而後進入沒有症狀的潛伏期
- 4 發病時會有體重急劇減輕）、疲倦、夜間盜汗、持續發燒（三個月以上）、下痢、淋巴腺腫大、並可能發肺炎、皮膚疹、白色念珠菌、梅毒等各種伺機性感染或出現卡波西氏肉瘤等。

四、愛滋病的感染途徑：

- 1 與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式的性交。
- 2 與感染愛滋病毒者共用針筒、針頭。
- 3 愛滋病毒感染之母親傳染給她的胎兒。

五、如何預防愛滋病：

- 1 避免性交易或性服務之消費。
- 2 不與人共用針頭、針筒。
- 3 正確使用保險套。

衛生教育宣導

發燒不簡單

發燒是一個很難處理的問題。因為發燒本身不是一個疾病，而是代表身體某個地方出了問題，發燒有將近50%是感染所造成，其他會造成發燒的原因包括惡性腫瘤，免疫性疾病，及不明原因發燒。

很多病人甚至醫生都很难真正去區分真正的發燒原因。看了幾個醫生都說是感冒，吃了藥都沒改善。但是我們國人通常吃一兩天藥沒效，就立刻換一個醫師，希望病馬上就好，通常反而延誤病情。

造成發燒的感染性疾病有下列可能性：

- 一、病毒：比較有名的像流行性感感冒病毒，最近的腸病毒，2003年的SARS，以及

令人聞之色變的HIV病毒，都可能造成發燒。

- 二、細菌：包括大腸桿菌，金黃色葡萄球菌，綠膿桿菌及之前在醫院中肆虐的所謂AB菌，就是韋氏不動桿菌等。若是有感染證據及敗血症的症狀，如發燒，白血球上昇，心跳呼吸加速，甚至休克，都可以說是敗血症或菌血症
- 三、寄生蟲、立克次體：依據病人病史，旅遊史及是否有接觸一些動物來判定，及用其他的檢查方式，來找出真正的發燒原因。
- 四、若有特殊的臨床表現或是病史：此時要考慮HIV（發病的病患我們稱為AIDS）及肺結核的可能性。
- 五、癌症的可能性：肺癌，肝癌，腎癌，血癌（白血病）等各種癌症的例子。

發燒本身是個很高深的學問，需要瞭解各種感染的傳染途徑及檢查方法，有豐富的臨床經驗，並小心考慮感染以外的其他可能診斷，才能對症下藥，好好治療好病患。

榮譽榜

- 一、數位學生證第12週11月15日至11月19日）共19班，刷卡率達90%以上

感謝您的協助

班級	刷卡率	班級	刷卡率
502	100%	101	100%
503	100%	102	96.42%
601	100%	103	100%
602	100%	104	100%
603	100%	201	100%
604	100%	202	100%
		203	100%
		204	95.55%
		301	97.67%
		302	100%
		401	100%
		403	100%
		404	100%

二、第十三週打掃優良的班級

- | | |
|------|------|
| 五年一班 | 四年四班 |
| 四年一班 | 三年一班 |



非常感謝！各位辛苦了！