



臺北市立大同國小  
99學年度上學期第16週

發行人：徐校長曼理  
編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：991213~991219

### 品德條目及好寶寶生活公約

#### 中心德目：尊重

整潔——將書籍、物品排放整齊。  
秩序——依照規定排好班級隊伍及路隊。  
禮節——常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

### 本週宣導事項

- 一、搭乘公共運輸交通工具，禮讓老弱婦孺、車上不飲食、不奔跑，尊重他人。
- 二、籃球場、朝陽廣場、操場目前正在施工，請同學不要靠近或在附近玩球。
- 三、做好健康自我管理，勤用肥皂洗手，從戶外進入室內要漱口、用毛巾洗臉，每日早、晚體溫。
- 四、維護地球永續生存，做好資源回收、垃圾不落地。
- 五、遊戲器材人人用，高年級禮讓低年級、低年級尊重高年級，大家愉快的遊戲、正確使用，合群相處不爭搶。
- 六、
- 七、

### 本週導護老師和糾察隊

- 總導護：蔡澤銘 老師
- △ 正 門：高琦玲 老師
- △ 昌吉街：王品仙 老師
- △ 承德路：謝秋櫻 老師
- 糾察隊：六年四班
- 家長導護班級：三年四班

### 下週導護老師和糾察隊

- 總導護：陳美燕 老師
- △ 正 門：鄭美筠 老師
- △ 昌吉街：李嘉綺 老師
- △ 承德路：陳雅芬 老師
- 糾察隊：六年一班
- 家長導護班級：二年一班

### 校內活動訊息

- 一、週二本校二年級學生將前往大稻埕戲劇苑進行校外教學。
- 二、

### 校外活動訊息

——詳見大同國小網站

#### 最新公告

- 1、週一本校小朋友將至花博園區美術廣場前表演。
- 2、本週四（16日）<sup>7:50</sup>於視聽教室為五年級同學邀請西松高中沈成駿教官，蒞校做國防宣教，請同學準時出席。
- 3、創世基金會：「你捐發票、廠商送愛心好禮」活動，請同學蒐集50張11、12、及100年1月份發票至生教組登記，兌換愛心禮物，並幫助植物人及孤單老人。
- 4、12月18（六）下午四點至六點在大同區公所大禮堂有大同愛鄰協會舉辦表演活動，歡迎同學參加。

### 品德人權教育宣

——聾啞清潔工拾金不昧

指南客運五股站有一名聾啞清潔工劉昶西，打掃時在公車上撿到一個塑膠袋，裡頭裝有11萬元，又聾又啞的他不為所動，將這筆錢原封不動交給站務人員處理，這種拾金不昧的行為，獲得同事相當的肯定。

95年2月14日凌晨，劉昶西在五股站打掃車輛，意外在後排座椅下，發現一包塑膠袋，原本以為是垃圾，打開一看，裡面居然一整袋千元大鈔，總共裝有11萬元，他趕緊拿下車，交給站務人員處理。這對一個月只賺五千元的劉昶西來說是筆大數目，怎麼不動心？劉昶西在筆談時說：「因為媽媽

2 從小就教他絕對不能隨便拿別人的東西，所以將錢交出去，一點都不會覺得可惜。」

劉昶西今年29歲，小時候因為發燒導致聾啞沒辦法說話，溝通全只能靠紙筆。雖然身體有缺陷，但是他個性老實，做事負責，常會主動幫忙別人，相當受同事肯定。到指南客運服務半年多，雖然每月收入才五千多元，11萬元是讓很多人心動的金額，他卻完全沒心動。劉昶西拾金不昧非但不邀功，還表示是因為媽媽從小就這樣教導他，謙虛的態度，在整個客運站傳成佳話，也值得我們大家學習。

### ❤️金玉嘉言

- (一) 誠實心，快樂心。
- (二) 最難教得孩子明白的一件事，便是教他知道誠實比後果尤為重要。(巴蒂斯塔)
- (三) 世間最天然美的，便是誠實與真。(薩德士保利伯爵)

### 衛生教育宣導

——認識腹瀉的症狀

腹瀉俗稱為拉肚子，世界衛生組織(WHO)將其定義為一天超過3次或3次以上，不成型的軟便就是腹瀉。

引起拉肚子的原因有很多，服藥、精神過度緊張、情緒起伏不定、焦慮抑鬱，都可導致腸道功能紊亂，產生拉肚子的症狀。身體對某類食物過敏，以致影響消化吸收，例如許多人因缺乏乳糖分解無法消化牛奶或乳類製品中的乳糖，一旦吃到含有乳糖的食物，就會出現腹瀉的症狀。

依據美國疾病控制與預防中心(CDC)的定義：2人以上因食用相同的食物而發生相似的病症，並且自可疑的食餘檢體及患者糞便、嘔吐物和血液等人體檢體，或其他有關環境檢體中，分離出相同類型的病因物質者，稱為「食品中毒」。

- 我國常見引起食品中毒的主要原因有：
- 一、冷藏及加熱處理不足。
  - 二、食品調製後在室溫下放置過久。
  - 三、生食與熟食交互污染。

四烹調人員衛生習慣不良。  
五、調理食品的器具或設備未清洗乾淨及水源被污染等。

此外，還要把「清潔」、「區分生熟食」、「徹底煮熟」、「保存溫度」及「使用乾淨的水與食材」等原則。

也就是要確保下列事項：

- 一、與食物接觸的人或物都是清潔乾淨的。
- 二、要使用不同砧板及刀具，分別處理生食與熟食。
- 三、食用前要将食物充分加熱並在2小時內吃完。
- 四、食物應放入冰箱冷藏或冷凍。
- 五、飲水則要煮沸，不喝生水等。
- 六、遵守個人衛生原則，並選擇衛生信譽良好的餐廳用餐，確保自身飲食健康。

### 榮譽榜

一、數位學生證第14週11月29日至12月3日)共21班，刷卡率達90%以上

感謝您的協助

班級	刷卡率
101	95.45%
103	100%
104	100%
201	93.75%
202	100%
203	100%
204	100%
301	100%
302	100%
304	96.25%
401	100%
402	100%
403	100%

班級	刷卡率
404	91.95%
501	100%
502	97.39%
503	100%
601	99.02%
602	100%
603	90.52%
604	100%

二、11月表現優良路隊

- 第一路隊：601班
  - 第二路隊：402、404、503、601、602班
  - 第三路隊：402、604班
- 三、上週打掃優良的班級

年班 年班  
年班 年班



非常感謝！各位辛苦了！