



臺北市立大同國小  
99學年度上學期第13週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：991122~991128

### 品德條目及好寶寶生活公約

#### 中心德目：尊重

整潔——將書籍、物品排放整齊。

秩序——依照規定排好班級隊伍及路隊。

禮節——常說「請」、「謝謝」、「對不起」。

### 本週宣導事項

一、操場及朝陽廣場施工，架設圍籬處請同學不要靠近，且附近勿玩球類，以免碰撞圍籬而發生意外。

二、請同學依規定穿著學校服裝，並配戴名牌，做到大同生活公約。

三、養成有禮貌、守秩序的大同好學生，看到來賓或友校同學，要微笑或打招呼，表示歡迎。

四、近來發現高年級走廊奔跑嚴重，尤其是上電腦課時，高聲喧嘩，請相關授課老師及導師叮嚀學生加強改進，以免影響會議進行或辦公寧靜。

五、請同學養成早睡早起、準時上學好習慣，以免上學沒吃早餐影響學習。

六、請同學愛護校園整潔、維護環境衛生；不亂丟垃圾、能隨手撿拾垃圾，愛整潔、有公德。

七、近來拾獲外套、學用品數件，請同學在衣物上書寫姓名或學號，並養成將物品物歸原為、隨時檢查的好習慣。

### 本週導護老師和糾察隊

●總導護：陳惠玉 老師

△正 門：黃舒榆 老師

△昌吉街：胡嘉芸 老師

△承德路：陳幼璇 老師

●糾察隊：六年一班

●家長導護班級：三年一班

### 下週導護老師和糾察隊

●總導護：魏子仁 老師

△正 門：劉寶雲 老師

△昌吉街：蔡鴻文 老師

△承德路：王品仙 老師

●糾察隊：六年二班

●家長導護班級：三年二班

### 校內活動訊息

一、11月25日(四)宜蘭大同國小將回訪本校，希望大同的學生都能有禮貌並展現出你們的熱情。

### 校外活動訊息

——詳見大同國小網站

#### 最新公告

1、臺北市立天文科學教育館100年寒假天文營開始報名，請同學踴躍參加。

2、11月20日明華園歌仔戲劇總團——「百年糖倉藝文飄香」糖廊文化園區——萬華大理街試營運開園，當天將有精彩表演。

### 春暉教育宣導

——愛滋病防制

#### 一、什麼是愛滋病

愛滋病是從英文AIDS的發音翻譯過來的，醫學正式的名字叫做「後天免疫缺乏症候群」。「後天」的意思是，這個病不是與生俱來的；「免疫缺乏」的意思是，愛滋病會破壞您的免疫系統。所謂免疫系統，也就是一般人所說的抵抗力，會保護您免於病菌的感染。免疫系統裡的白血球就像一個國家的軍隊，可以攻擊入侵到體內來的的病毒、細菌，讓您免於生病。

就像一個國家沒有軍隊保衛一樣，一個人如果沒有免疫系統，很容易就會受到外來病菌的侵犯而死亡。「症候群」的意思是，

發病後的病人會出現一系列的症狀。愛滋病人會變得很虛弱而死於一般人不會得到的感染疾病。這些疾病隨時在等待「機會」去侵犯、然後殺死一個身體已經被愛滋病毒破壞的人，這就是所謂的「伺機性感染」。「伺機性感染」包括很多，像是肺囊胞蟲、肺結核菌、白色念珠菌感染等等都是。避免伺機性感染非常重要，因為這是愛滋病人死亡最直接的主因，愛滋病毒不會讓您致死，它只是讓您虛弱，然後讓肺囊胞蟲或肺結核菌趁機把您殺掉。只要避免伺機性感染，並且讓自己的身體狀況維持在健康良好的狀態，仍有活命的機會。

## 二、愛滋病的傳染途徑有三：

(一) **性接觸傳染**：與感染愛滋病毒者發生關係或其他體液交換時，均有感染的可能。

## (二) **血液(含血液製劑)傳染**：

- 1、輸進被愛滋病毒污染的血液及血液製劑。
- 2、共用針筒、針頭，如毒癮者、醫護人員被針刺傷。
- 3、刺傷皮膚、粘膜，如共用刮鬍刀、刺青污染到血液。
- 4、器官移植，含精子、皮膚、各種臟器之移植。

## (三) **母子垂直感染**：嬰兒也會由其已感

染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而感染，感染率約15至50%。

除以上三大途徑外，一般日常生活接觸，是沒有危險的，它不會經由空氣傳染，亦不會經由飲食傳染，或昆蟲、蚊蠅傳染。禮貌性的輕吻亦不會傳染。

## 三、預防方法

愛滋病是一種傳染病，可預防的。對已感染者，可經由早期發現，早期治療，延緩發病，減低死亡率等，以免傳染給下一代。

## 衛生教育宣導

注意飲食衛生。

避免A型肝炎，請民眾

病毒性A型肝炎係屬於糞口傳播的疾病，分布於全球，尤其好發於衛生條件較不足的地區，當地居民大多於幼年期即遭感染（無臨床症狀或症狀輕微），故成年人多已具有免疫力。

近年台灣環境衛生狀況改善，大部份兒童或青少年並無A型肝炎抗體，故較容易因為食用到被A型肝炎病毒污染的食物或水而感染。病毒性A型肝炎在國內屬於第二類法定傳染病，每年通報個案約有200例，潛伏期約15-50天，發病症狀包括發燒、全身倦怠不適、食慾不振、嘔吐及腹部不舒服等，數天之後可能出現黃疸，大多數病例會自然痊癒，並終身具有免疫力。

A型肝炎的死亡率雖然不高，但對於老年人或慢性肝炎（如B型肝炎帶原及C型肝炎感染者）患者，有較高的風險併發猛爆型肝炎而導致死亡。疾病管制局呼籲，民眾應加強個人良好衛生習慣（尤其老年人或慢性肝炎等高危族群），避免生飲生食，並建議無A型肝炎抗體者，可自費接種2劑A型肝炎疫苗，以降低罹病或致死的風險。民眾如有急性病毒性A型肝炎相關疑問，可以撥打1922傳染病諮詢專線洽詢，或參閱衛生局局網站。

## 榮譽榜

一、數位學生證第11週11月9日至11月12日）共20班，刷卡率達90%以上

班級	刷卡率
101	100%
102	100%
103	100%
104	97.91%
201	100%
202	100%
203	100%
204	100%
301	96.82%
302	100%
304	90%
401	100%
403	100%

班級	刷卡率
404	98.61%
501	100%
502	97.82%
503	100%
601	100%
602	100%
604	100%

感謝您的協助



非常感謝！各位辛苦了！