



臺北市立大同國小
99學年度上學期第二週

發行人：徐校長曼理

編輯群：蔡主任志鴻

葉香螢、徐嘉慧、游昌憲、黃如華

日期：990906~990912

品德條目及好寶寶生活公約

德目：勤學

整潔——維護好自己的服裝儀容及整潔秩序——在走廊、樓梯間，輕聲行走、不奔跑
禮節——向師長、客人大聲問好。

本週宣導事項

- 一、請安親班同學平時至圍牆外標示區安靜等候老師接送，勿玩耍或跑至馬路；雨天則在家長會辦公室，安靜坐下等候。
- 二、9月8日(三) 8點至12點於家長會辦公室，有夏季服裝販售，請有需求家長及同學持單子到場採購。
- 三、養成上、放學刷數位學生卡好習慣，請各班負責幹部，提醒班上同學補刷數位學生證作業。
- 四、養成良好生活作息，準時到校不遲到，若有突發事件或健康因素，請告知導師，銷遲到單即可。
- 五、提早到校的同學可以到操場上先做運動增強體能，等候7點30分鐘聲響再進入教室。
- 六、通過馬路時，要向導護志工說：早安或謝謝，並等候哨音吹起再通過。
- 七、颱風季節，天氣多變化，請同學隨身攜帶雨具，並隨氣溫增減衣物穿著維護健康。
- 八、勤洗手、要漱口，睡前檢查書包及學用品，做好自我健康管理及養成學習好習慣。
- 九、出入公共場所，保持安靜並遵守排隊秩序，體貼他人也愛護自己。

本週導護老師和糾察隊

- 總導護：黃如華 老師
- △ 正 門：陳慧青 老師
- △ 昌吉街：劉維哲 老師
- △ 承德路：吳慧照 老師
- 糾察隊：六年三班
- 家長導護班級：六年二班

下週導護老師和糾察隊

- 總導護：徐嘉慧 老師
- △ 正 門：楊雅慧 老師
- △ 昌吉街：林曉玫 老師
- △ 承德路：張秀芳 老師
- 糾察隊：六年四班
- 家長導護班級：六年三班

校內活動訊息

- 一、歡迎四、五年級同學踴躍報名參加「校際交流活動親善小天使」，如有興趣請向訓導處訓育組報名。
- 二、教師節活動「感恩故事」作品，歡迎同學把學校生活記事或與老師間的故事寫下來，在於9月15日交至訓育組。
- 三、需增購名牌的同學，請於9月8日前向生教組申請。
- 四、9月10日(五)晚上6點本校舉行99年度第一學期親師座談會，歡迎家長蒞臨出席。
- 五、暑期春暉繪圖海報製作作品請於本週五前送至生教組，逾期者視作棄權。

校外活動訊息

最新公告

——詳見大同國小網站

- 1、9月1日起北市衛生局各分所，「免費4週戒菸藥物」提供加碼200名。名額有限，戒菸要快
- 2、創世基金會捐發票換獎品活動開始了，

請同學蒐集七、八月發票30張、50張、80張於9月25日前向生教組登記兌換。

3、北市聯合醫院自9月起提供「免費4週戒菸藥物」200位名額，有意願戒菸的民眾可至和平、忠孝、仁愛、中興、陽明院區等院區掛號戒菸門診，戒菸要快！

4、從今年11月6日到明年4月25日，歡迎所有人共襄盛舉到花博遊玩，感受花博魅力！只要搭乘捷運到圓山站，轉搭免費接駁車就能輕鬆抵達花博展區之一的美術公園區。

防災教育宣導

居家防颱小秘訣

颱風來襲，除了搶購泡麵、電池和青菜外，更要留意居家安全，事先做好防颱準備，才能安然度過颱風期。

一、**門窗防滲水**：即便住在高樓大廈沒有淹水問題，狂風暴雨仍可能從窗戶縫隙或陽台拉門處滲水，最好的辦法當然是裝氣密窗，但颱風都要來了，來不及加裝，最快的方式就是用**氣密防護貼條**。首先用抹布清潔欲貼氣密貼的窗框或門縫。接著以未撕開氣密條量好適當長度，裁減好再貼。最後，再用力壓緊貼牢。

如果颱風已至，來不及補救，只好用毛巾或布條塞在門窗溝縫處，雖然要不時擠水，但仍有助防止滲水。

二、**窗戶防爆裂**：落地玻璃用膠帶貼著大又又，防止使用玻璃震破，選用的膠帶要有一定厚度和彈性，一般封箱膠帶或透明寬膠帶其實都不適合，最好用有彈性的**強力膠帶**。如果是大片落地窗或觀景窗，還可加貼一個十字型，**成為米字**，更為牢固。

三、**排水孔加蓋**：排水孔除了確認暢通無阻外，最好能加上濾蓋，以免因枝葉或垃圾堵塞而積水，造成屋內滲水。記得先將排水孔附近雜物及污垢清除乾淨，再蓋上不易移位的排水孔蓋。

四、**沙包擺正確**：對經常淹水的地區或有地下室住宅，最正確的沙包堆放方式，就是緊鄰門口**垂直平放**，再如砌磚頭一般**交疊擺放**，適用於範圍較大，淹水問題嚴重的地區。垂直平放：能讓沙包形成較厚的堵水牆，適用於淹水問題嚴重的地區。橫向擺放：適用小範圍或水患不嚴重區。

以上兩種方式，都要用**交疊方式疊放**，才不會形成讓水流進來的縫隙。

衛生教育宣導

趕走腸病毒 贏在常洗手

搓足20秒 病毒趕光光 健康”手“則一、什麼是腸病毒？

腸病毒是一群病毒的總稱，包括A群克沙奇病毒、B群克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及最後發現的腸病毒，一共有數十種病毒，且新的病毒型別仍陸續發現。

二、為什麼叫做「腸病毒」？

腸病毒是濾過性病毒的一種。他會被叫做「腸病毒」的原因是因為腸病毒較長時間聚居在人類的腸道黏膜生長繁殖。所以，不是因為會讓你拉肚子、嘔吐才被叫做「腸」病毒。

三、腸病毒的潛伏期與症狀？

腸病毒潛伏期為二到十天，平均約三到五天。其中以腸病毒71型的致病力最高，最容易引發神經系統的併發症。感染腸病毒71型的常見症狀有：

△手足口症：手、足、口腔附近針頭大小紅點疹。

△連續發燒：發燒超過3天以上，體溫超過39度。

△中樞神經併發症：出現嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐、意識不清等症狀。

四、腸病毒的好發族群？

年齡越小（五歲以下），發生感染的機率就越高，原因是因為幼童免疫功能較差，且尚未接觸各類腸病毒，所以容易感染。